



Urban Music Report

Go behind the scenes in the world of Hip Hop, R&B and Pop Entertainment. Urban Music Report on TUFF TV.

Fit For Duty

High-energy, 30-minute workout routines that are led by actual service members. Much like the P90-X or Crossfit training routines, Fit For Duty offers an in-depth strength-building program that can be done right from home!

The Grill Sergeants

Founded as a school for veterans, The Grill Sergeants is filmed at the Culinary Institute of America in New York City. Each episode will focus on a series of dishes from various ethnic cuisines across the World.

TUFF TV																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Dorena/Culp Creek:

- 11.1 - ABC/KEZI (Eugene)
- 11.2 - CBS/KVAL (Eugene)
- 11.3 - NBC/KMTR (Eugene)
- 11.4 - FOX/KLSR (Eugene)
- 11.5 - PBS/OPB (Eugene)
- 11.6 - MeTV (Eugene)
- 11.7 - KVAL/This TV (Eugene)
- 11.8 - CW Network

London Springs:

- 9.1 - ABC/KEZI (Eugene)
- 9.2 - MeTV (Eugene)
- 13.1 - CBS/KVAL (Eugene)
- 13.2 - KVAL/This TV (Eugene)
- 13.3 - Grit-TV
- 16.1 - NBC/KMTR (Eugene)
- 16.2 - CW Network
- 16.3 - Comet TV
- 28.1 - PBS/OPB (Eugene)
- 28.2 - PBS/OPB Plus (Eugene)
- 28.3 - OPB Radio (Eugene)
- 34.1 - FOX/KLSR (Eugene)
- 34.2 - My TV/KEVU (Eugene)



Stay tuned!

These messages are brought to you as a public service by South Lane Television. Our goal is to continue serving the community with the highest quality free over-the-air television service possible.

South Lane Television, Inc. A non profit organization serving South Lane County since 1957.

Cottage Grove:

- 5.1 - NBC/KOBI (Medford)
- 9.1 - ABC/KEZI (Eugene)
- 9.2 - MeTV (Eugene)
- 13.1 - CBS/KVAL (Eugene)
- 13.2 - KVAL/This TV (Eugene)
- 13.3 - Grit-TV
- 14.1 - ION Network
- 14.2 - QUBO
- 14.3 - ION Life
- 14.4 - SLCB CG High School
- 16.1 - NBC/KMTR (Eugene)
- 16.2 - CW Network
- 16.3 - Comet TV
- 17.1 - KVVU (Portland)
- 27.1 - KSLM (Salem)
- 28.1 - PBS/OPB (Eugene)
- 28.2 - PBS/OPB Plus (Eugene)
- 28.3 - OPB Radio (Eugene)
- 34.1 - FOX/KLSR (Eugene)
- 34.2 - My TV/KEVU (Eugene)
- 37.1 - Azteca/Oregon (Spanish)
- 38.1 - KHWB/NRB (Springfield)
- 38.2 - KHWB/Cornerstone (Spfd)
- 38.3 - KHWB/Daystar (Springfield)
- 44.1 - Pursuit TV (Hunting/Fishing)
- 44.2 - 360 North (KTOO2, Alaska)
- 44.3 - NEWSMAX-TV
- 44.4 - FAMILY
- 44.5 - Heartland Network
- 44.6 - Rev'n-TV Network
- 44.7 - PBJ - TV Network
- 47.1 - AMG-TV (Movies)
- 47.2 - TUFF-TV Network
- 47.3 - BIZ-TV (Bus. News & Features)
- 47.4 - TV SCHEDULE/KNND Radio

WEDNESDAY EVENING														① Charter Cable ② SLTV Cottage Grove 1 SLTV London				APRIL 20			
		7 PM	7:30	8 PM	8:30	9 PM	9:30	10 PM	10:30	11 PM	11:30	12 AM	12:30								
KEPB	⑦	281	28.1	PBS NewsHour (N)		Nature ①		NOVA "Wild Ways"		The Living Green		Quietest Place		PBS NewsHour ①							
KEPB	⑫	319	34.2	Dr. Phil ① ②		The Dr. Oz Show (N)		The Closer ① ②		The Closer ① ②		Portland		Tosh.0 ①							
KEVU	④	91	9.1	ET		Insider		Middle		Gold		Mod Fam		blackish							
KLSR	⑪	311	34.1	Fox News		Million.		Rosewood (N) ①		Empire (N) ① ②		News		Fox							
KMTR	⑥	131	16.1	Big Bang		Big Bang		Heartbeat (N) ②		Law & Order: SVU		Chicago P.D. ①		NBC16							
KOB	⑭	193	16.2	Fam. Guy		Fam. Guy		Arrow "Taken" ①		Supernatural ①		Seinfeld		Seinfeld							
CWI	③	61	6.1	NBC		ET		Heartbeat (N) ②		Law & Order: SVU		Chicago P.D. ①		News							
KPTV	⑩	121		FamFeud		FamFeud		Rosewood (N) ①		Empire (N) ① ②		10 O'Clock News (N)		News							
KRCW	⑭			Mod Fam		Mod Fam		Arrow "Taken" ①		Supernatural ①		News		Two Men							
KTHV	⑧	131	13.1	Jeopardy!		Wheel		Survivor (N) ①		Criminal Minds (N)		Criminal Minds		News							
KTSL		132	13.2	*** "Antitrust" (2001)		Ryan Phillippe. ②		*** "Betrayed" (1988)		Debra Winger. ②		*** "I Dreamed of Africa" (2000) ②									
PURS	④1			Best of West		Frnds		Paid		Road		The Hit		Turkey							
KTOO2	④2			House		Steves		Curious		Lidia		Cook		Langbein							
OPB+	282	28.2		Caring-Mom		Journey-Free		World		T. Smiley		Charlie Rose (N) ①		PDB							
A&E	23			60 Days In ① ②		60 Days In ① ②		(8:56) 60 Days In ①		(9:52) 60 Days In ①		60 Days In ① ②		(12:01) 60 Days In ①							
AMC	24			*** "Jurassic Park" (1993)		Sam Neill, Laura Dern. ②		*** "Jurassic Park" (1993)		Sam Neill, Laura Dern. ②											
A&E	471			Sanctuary ① ②		Da Vinci's Inquest		"The Secret" (2007)		David Duchovny.		Insider		Celebrity							
DISC	30			Bering Sea Gold ①		Bering Sea Gold		Bering Sea Gold ①		Survivorman: Wild		Bering Sea Gold ①		To Be Announced							
DISN	21			K.C.C.		Stuck		*** "The Game Plan" (2007) ① ②		K.C.C.		Bunk'd		Austin							
ESPN	31			Baseball Tonight (N)		SportsCenter (N)		SportsCenter (N)		SportsCenter (N)		SportsCenter (N)		MLB Baseball							
FREE	32			"Freaky Friday"		*** "The Parent Trap" (1998)		Lindsay Lohan, Dennis Quaid.				The 700 Club ②		*** "Mean Girls 2"							
FXX	45			Black Hk		*** "Lone Survivor" (2013)		Mark Wahlberg. ①		The Americans (N)		The Americans ①		The Americans ①							
ION	20	111		Law & Order ②		Law & Order ②		Law & Order "Cut"		Law & Order ②		Law & Order ②		Law & Order ②							
LIFE	29			Little Women: LA		Little Women: LA		Little Women: LA		Terra		Terra		Terra							
NIKE	39			Henry		Thunder		Paradise		Full H'se		Full H'se		Full H'se							
SPICE	38			"Assault-Prenc't"		* "Law Abiding Citizen" (2009)		Jamie Foxx. ①		*** "Four Brothers" (2005)		Mark Wahlberg. ①									
TBS	10			Seinfeld		Seinfeld		Big Bang		Big Bang		Big Bang		Big Bang							
TLC	41			My 600-Lb. Life ①		600-Lb. Life		600-Lb. Life		①		2 in a Million		600-Lb. Life							
UNLV	42			NBA Basketball First Round: Teams TBA.		Inside the NBA (N)		NBA Basketball First Round: Teams TBA. ②						Preview							
USA	15			NCIS "Broken Bird"		NHL Hockey Conference Quarterfinal: Teams TBA. (N) (Live)				NCIS: Los Angeles		NCIS: Los Angeles									