ASTORIASTA JA YMPÄRISTÖLTÄ

TOVERIN TELEFOONI-NUMEROT:
Konttori ja liikkeenhoitaja.....365
Toimitus 832
Konttori on auki kello 8 aamulla kello kuuteen saakka illalla. Huom. kello kuuden jälkeen illalla on käytettävä toimituksen puhelinta 832.

PÄIVÄLISTA

— "Saimaan rannalla' tanssitaan kello 6. Tekstiharjoitukset lauluineen kello 7.

— "Viimeinen ponnistus" näyttämöharjoitus kello 8.

— "Viimeisen ponnistuksen" lauluja käydään harjottelemassa iltapäivisin.

— Soittokunnan harjotukset klo 7:30.

- - -

Myyjäisvoittoja
jaetaan Klubin haalilla klo 2—4 huomenna iltapäivällä.

- - -

Tanssit
Klubin haalilla ensi lauantai-iltana. Sisäänpääsy 50c miehiltä, naisilta — "nothing."

- - -

Maidonkuluttajat
kokouksen Klubin talon alahaaliin klo 7 tänä iltana. Kaikkien osuusmaitolan osakkaiden läsnäolo olisi suotavaa. — Komitea.

- - -

Eivät voi purkaa umpisolmua kun ovat "vihollisia."
Bonnie Rodewaldin ja Edward Rodewaldin avioerojuttu kestää niin kauan kuin sotakin, koska asianomaiset ovat Saksan alamaisia, siis "vihollismuukalaisia", eivätkä niinollen ole oikeutettuja ajamaan lakiasioita Yhdysvaltain oikeuksissa. Pari teki epäonnistuneen liittonsa heinäk. 5 p:nä, 1916.

- - -

Käsivoide.
Jos kätenne ovat sierottuneet, voitte ne parantaa voitelemalla iltasin Hellbergin käsivoiteella. Hinta 35c. Tilataan osoitteella: G. A. Hellberg, Suomalainen apteekki, Astoria, Ore. (ilm.

- - -

Lisää "Alaskan laivoja" saapuu.
Alaska—Portland Packers Associationin laiva "Levi G. Burgess" saapui Nushagak-joelta, Alaskasta, Columbia-joelle tiistai-iltana ja läksi "Wallulan" hinaamana Portlandiin eilen.

Saman yhtiön laiva "Berlin" oli viime yön aikaan lähellä Columbia-joen suuta ja saapuu tänään joelle.

"Vahdinmuutto."
Oregonin valtion riistanvartija Carl D. Shoemaker ilmottaa, että kaikki riistanvartijan apulaiset erotetaan palveluksesta lokak. 1 p:nä ja metsästyksen ja kalastuksen vartioiminen järjestetään uudelleen siten, että "matkustava vartija" tulee kulkemaan määrätyn piirinsä läpi ja valvomaan lakien noudattamista. Syynä tähän järjestelyyn kuuluu olevan tulojen väheneminen mainitulla "haaralla."

- - -

COUNTY FAIR.
The Clatsop County Fair ja Koulujen Teollisuus näyttely pidetään Astoriassa syyskuun 18, 19 ja 20 p. 1917, County Fair Board ja Development Ass'n johdolla.
Osottakaa kaikki kyselyt ja kirjeenvaihto· Ben S. Worsley, Gen. Manager, Astoria, Ore.

- - -

Ajuri loukkaantunut.
P. E. Munsen, noin 30 vuotias, Kelly Wood Co:n ajuri, loukkaantui vaikeasti klo 10 aikaan tänä aamuna Bond kadulla, lähellä Toista katua. Hänen ollessa lautakuorman päällä kärryt jollakin tavoin joutuivat epäkuntoon, suistaen hänet maahan. Sen jälkeen ei mies kyennyt omin avuin liikkumaan. Hänet siirrettiin St. Mary's sairaalaan. Tarkastuksessa nähtiin, ettei hänellä ollut mitään luumurtumia, joten hän lienee saanut sisäisiä vammoja.

- - -

Kaksikymmentä-kaksi miestä ajetaan sotilasharjoituksiin syysk. 19 p.
Seuraavat miehet ovat saaneet käskyn saapua· paikallislautakunnan huoneistoon oikeustalolla tiistaina syysk. 18 p:nä klo 1:30 iltapäivällä, saadakseen "tiketin" ja ohjeita sotilasharjoituksiin lähtöä varten, lähtö tapahtuen seuraavana päivänä:

Jim Paris, John Sofus Vatn, Frank Christ, Jacob Jorgenson, Bert Arthur Powell, Bentens L. Carlson, Edward Moilanen, William James McKeever, John Kallunki, Väinö Erick Maunula, Peter J. Hjorton, Louis E. Spenser, John Johnson, Gust J. Faisst, Enos W. Burlingame, Robert Wade Venable, Earl Joe Shanahan, Jonas Arthur Peterson, Theodore Walush, Harold Lee Morgan, Peter Tentes ja George Logothetis.

- - -

Oppilaita enemmän kuin kouluihin mahtuu.
Taylor- ja Adair-koulujen (kansakouluja, vaikka niillä on tuollaiset "menestyksellisten liikemiesten" nimet) huoneistot ovat niin ahtaat, ettei niihin voida mahduttaa kaikkia tänä vuonna ilmottautuvia oppilaita, vaan täytyy hankkia huoneita muualta. Keskiosassa myöskin tulee ahdinko olemaan suuri kunnes uusi "Central" koulurakennus valmistuu.

- - -

Ei suorittanut osuuttaan tapaturmarahastoon.
Valtion tapaturmavakuutuskomissioni on nostanut oikeusjutun tukkiliikkeen harjottajaa R. C. Grahamia vastaan, vaatien häntä suorittamaan valtion rahastoon $125.93 maksuksi työläistensä vakuuttamisesta tapaturmien varalta.

Graham on harjottanut tukkiliikettä täällä lähiseudulla heinäk. 1 p:stä, 1916, elok. 1 p:ään, 1917, jolla ajalla hän maksoi miehilleen palkkaa yhteensä $3,316.10. Graham on uskotellut komissionille maksavansa lain mukaisen osuutensa ja sitten järjestänyt asiat niin, ettei nyt ole tietoa, saadaanko häneltä mitään.

- - -

"Ahkeruus on ilomme"
voivat useat näyttelijät nykyisin sanoa. Tällä viikolla ovat he nim. saaneet ponnistaa kello kuudesta alkaen myöhään yöhön. Suuren kappaleen rinnalla on harjoteltu pienempää näytelmää "Saimaan rannalla", joka lauhuineen ja tansseineen vetää vertoja mille kappaleelle tahansa. Tarkoitus on ollut valmistaa yleisölle hauska illan vietto, jossa, muun ohjelman ohella, saa jokainen viettää hetken "Saimaan rannalla." Kaipa yleisö puolestaan myöskin osottaa samanlaista harrastusta kuin näyttelijätkin: saapumalla runsaslukuisena nauttimaan siitä, mikä sitä varten on valmistettu. Se innostaisi samalla henkilöitäkin jatkuvaan ponnisteluun yhteiseksi eduksi ja iloksi.

- - -

Sitä julkeutta!
Alaska-Pacific Fisheries Co:n presidentti Charles A. Burckhadt on valittanut "kielisille" lehdille hiljattain, palattuaan lounais-Alaskasta, missä hän on ollut katsastamassa kannuttimojensa toimintaa, että työväestö näyttää kävvän yhä vaativaisemmaksi ja alkaa pitää oikeutenaan ilmotella, millaisia palkkoja sen olisi saatava. Ikävintä tässä, hänen mukaan, on se, etteivät tällaiset työläiset ole juuri koskaan yhtä mieltä isäntänsä kanssa palkkojen kohtuullisuudesta, vaan julkeasti vaativat enemmän kuin isäntä maksaisi.

Hänen katsastamansa kolme kannuttimoa olivat pakanneet 270,000 laatikkoa lohikannuja. Mutta melkein kaikki työläiset olivat lakkoutuneet joskus, jos kohta ei yhtäaikaa. Joukko korkeakoulupoikia läksi "työntämään" $2.50 päiväpaikalla, saaden vielä ruuankin, mutta lakkoon vain menivät hekin, eivätkä palanneet työhön ennenkuin saivat palkanyl. Puhe isänmaallisuudestakaan ei ollut auttanut, vaan kyllä dollarit. Ja ihmeellisintä kaikista lienee ollut se, "kun kiinalaisetkin menivät lakkoon." Päättymässä siis näyttävät alkavan olla ne kultaiset ajat, jolloin riistäjät saivat määrätä palkat ja työläiset pitivät rikoksena jumalaa ja esivaltaa vastaan nurkua niiden riittämättömyydestä, tai eivät ajatelleet koko kysymyksestä yhtään mitään.

- - -

Eräiden kansalaistemme suvaitsevaisuutta.
Eräässä uutispätkässä kerrottiin eilen, että Finnish Merc. Co:n auto oli yrittänyt "kiivetä telefoonipaaluuu", ja mainittiin — kuten uutisen kirjottajalle oli kerrottu — ajurina olleen H. Sarpolan. Sittemmin kuitenkin on ilmoitettu, että ajuri ei ollut Sarpola, vaan eräs Erickson.

Ajurin nimeä ei luonnollisesti mainittu missään halventamistarkotuksessa, vaan siksi että nimenkin mainitseminen kuuluu uutisten kyhäyssääntöihin — jos kohta ei lienekään sääntöä ilman poikkeusta." Onhan tunnettua, että vahinko voi tapahtua kenelle tahansa, joten kirjottaja ei edes yrittänytkään tehdä erotusta "hyvän" ja "huonon" miehen välillä. Autohurjastelijoille osotettuja kohtia vastaan ei luulisi kellään olleen mitään, paitsi ehkä joillakin sellaisilla.

Senvuoksi tuntuikin tänä aamuna mielenkiintoiselta kuulla puhelimesta "ääntä", joka jonkunlaisen uhkahaasteen tavoin vaati tuon "loukkaavan uutisen peruuttamista" ja "kaunista anteeksipyyntöä", lisäten vielä, että "peruutusta" on pantava samalla mitalla (ehkä tarkottaen fyysillistä ulottuvaisuutta). "Äänellä" ei tuntunut olevan mainittavaa luottamusta kirjottajan järkeen ja kykeneväisyyteen käsitellä moisia merkkitapahtumia, joten hän (tai se) katsoi velvollisuudekseen neuvoa kirjottajaa aina "ottamaan selvää asiasta ennenkuin kirjottaa." Protesti päättyi sanoilla, että "kyllä teillä on vielä vastaisuudessa minusta kirjottamista."

Puhelimen suljettuaan fundeerasi kirjottaja näin: Koska Sarpola ei ajanut autoa, on uutista suoristettava siitä kohti, mutta koska tuota tapausta koskevasta kohdasta ei löydy hakemallakaan mitään loukkavaa, niin on "ääni" ehkä ottanut vastatakseen moitittujen hurjastelijain puolesta ja siinä tapauksessa voidaan odottaa kunnes hän jollakin tavoin osottaa hänellä olevan jotakin yhteyttä heidän kanssaan. Kauniin anteeksipyynnön laatiminen tuntuu sitäkin vaikeammalta kun hän lupaa vastaisuudessa antaa aihetta kirjotteluun. Kehotus ottamaan asiasta selvää ennenkuin kirjottaa on varmaan nerokas neuvo ja tärkeä se epäilemättä tulee, olemaan aina, mutta se ei tunnu "äänen" keksimältä. Ja vihdoin, kun selvän ottaminen on vienyt kirjottajan niin pitkälle, että hän tietää mainitussa liikkeessä ei olevan H. Sarpola nimistä miestä, niin eiköhän ole viisainta olla tekemättä avonaisia anteeksipyyntöjä. Siis "oikaisu" vain. — Se kirjottaja.

Mars-tähden elämä ja asukkaat

Vuonna 1877 italialainen tähtitieteilijä Schiaparelli keksi Marsissa nuo omituiset suorat viivat joita hän sanoo kanaviksi ja jotka siitä pitäen ovat olleet tähtitieteilijäin riitakapulana. Myöhemmin hän huomasi kanaviansa ihmeellisellä tavalla kaksiintuneinakin, niitä oli rinnan kuin ratakiskoja. Tätä kaksiintumista ei ole vielä tänä päivänäkään voitu kunnolla selittää.

Vaikkei Mars milloinkaan lähesty meitä lähemm. kuin 56 miljoonan kilometrin päähän, niin tunnemme kuitenkin muutamat sen pinnan piirteistä paremmin kuin oman maapallomme. Jos saisimme kiikata maatamme saman matkan päästä kuin Marsia, niin tuskin näkisimme täällä muita merkkejä ihmistyöstä kuin Canadan ja Yhdysvaltain laajat viljavainiot. Luonnonilmiöistä huomaisimme lumen sulamisen ja kasvullisuuden vihottamisen ynnä molempain napain ikuiset lumilakit ja korkeimmat ikuisen lumen peittämät vuoret, mantereet ja meret ja ilmakehässämme uiskentelevat pilvet. Jos Marsin asukasta vaadittaisiin lausumaan ajatuksensa taivaankappaleesta, josta hän ei muuta tietäisi, niin tuskinpa hän voisi muodostaa kovinkaan tarkkoja mielipiteitä maapallomme eläin- tai kasvikunnista, tuskinpa edes maantieteellisistä ja fyysillisistä edellytyksistämmekään.

Paljon yksinkertaisempi on maallisen tähteilijän tehtävä. kun hän tutkii Marsia. Naapurimme pinta ei ole milloinkaan pimitetty. Eivät pilvet sen enempää kuin sumutkaan peitä sitä näkyvistä, sillä Marsin ilmakehä on ainiaan kuiva, ohut ja läpikuultava, sulavien napalakkien seutuja lukuunottamatta. Sään ennustajille ei olisi Marsissa mitään tehtävää. Siellä ei ole säitä — ei muuta kuin vuodenaikain vaihtelua.

Pian sen jälkeen kun kaukoputki oli keksitty ja sillä oli ruvettu taivasta tähyämään, huomattiin Marsissa olevan lunta. Aina kun Marsin jommallakummalla pallonpuoliskolla on talvi, muodostuu saman puolen napaseuduilla laaja, valkoinen lakki, joka aina keväällä ja kesällä pienenee ja katoaa. Talvisydännä napalakin leveys voi olla 5,000 kilometriä.

Paitsi lunta, huomasivat tähteilijät jo varhain senkin, että Marsin pinnalla on omituisia ruskahkoja ja sinivihreitä aloja. Sinivihreitä aloja luultiin meriksi ja ruskeita mantereiksi, ja molemmillekin annettiin kaikenlaisia klassillisesta jumaluustarustoista lainattuja nimiä. Tieteen kehittyessä on tämä käsitys värien merkityksestä kuitenkin havaittu vääräksi.

Muutamia vuosia sen jälkeen kun Schiaparelli oli kanavansa keksinyt rakensi amerikalainen prof. Percival Lovell Arizonan Flagstaffiin tähtitornin, johon nimenomaan Marsin tutkimista varten hankittiin parhaat putket mitä rahalla voitiin saada. Lovell keräsi luokseen useita havainnontekijöitä ja nämä ovat kehittyneet ihmeteltävän tarkoiksi näkemään naapuripallomme pintamuotoja. Lovellin tähtitorni onkin seudussa, jonka ilmakehä on erikoisen puhdas. Hänen laitoksestaan on sen vuoksi tullut Marsin tutkimuksen keskusta. Häntä on etupäässä kiittäminen siitä, mitä Marsin pintamuodosta tiedämme.

Lovell täydelleen vahvisti Schiaparellin kanavahavainnot ja hän on siitä pitäen kartoittanut ne tarkkaan joka vuosi ja keksinyt yhä uusia, kunnes niitä nykyään tunnetaan 788 kappaletta. Ja hän on ensimäisenä lausunut ja sitten enemmän kuin kaksikymmentä vuotta yhä uusilla perusteluilla kannattanut sitä mielipidettä, että kanavat ovat juuri sitä, mitä tämä sana ilmaisee — järjellisten olentojen rakentamia keinotekoisia vesiuomia. Tämä itsepintaisuus ehkä on suurena syynä siihen, että useat muut tähtitieteilijät yhtä itsepintaisesti vastustavat hänen mielipiteitään.

Kanavain suuri merkitys Marsin elämässä käy ilmeiseksi, kun muistamme, ettei tällä planeetalla missään muualla kuin napain seuduilla ole vettä. Ollen maata paljon vanhempi Mars on aikain kuluessa kuivunut paljon perusteellisemmin kuin maapallo, vaikka vesi meidänkin taivaankappaleemme pinnalta vähenemistään vähenee. Jo mittaamattomia aikoja takaperin Marsin pinta siis lienee muuttunut luonnostaan kuivaksi karuksi erämaaksi. Valtameristä, järvistä ja joista vesi painui maan sisään luolia ja halkeamia pitkin, jättäen pohjat kuiville. Ilmakehästä kaasut ovat suureksi osaksi hajonneet avaruuteen, niin että tämän taivaankappaleen ilmakehä nykyään on yhtä ohut kuin maapallon korkeitten vuorien harteilla. Se vesi, mitä vielä on jäälellä, kerätyy navoille lumeksi tai härmäksi. Jos Mars on asuttu, päättelee Lovell, niin tietysti on planeetan jokaisen ajattelevan olennon tärkein tehtävä vähän veden mahdollisimman tarkka käyttaminen. Jos marsilaiset voivat johtaa keväällä sulavan veden niihin kuuman ja lauhkean vyöhykkeen osiin, jotka vielä voivat kasvistolle tarjota riittävää lämpöä, niin he ehkä voivat säilyä.

Kanavat ovat prof. Lovellin käsityksen mukaan planeetin elämänviivat. Hän pitää niitä suurina kasteluojina, jotka johtavat lumesta sulaneen veden tuhansien kilometrien päähän viljelysmaille.

Näiden kanavien ulkonäkö ja sijotus erinomaisesti tukee tätä käsitystä. Luonto ei koskaan ilmiöissään noudata matematista täsmällisyyttä. Mutta kanavat on suunniteltu matemaattisen tarkkaan. Niiden suuntia eivät hallitse mitkään oikut. Ne aina päättyvät laajoihin, hyvin määriteltyihin paikkoihin, joista ne säteilevät joka taholle kuin pyörän puolat. Jos pari viivaa yhtyisi vain yhdessä taikka vaikkapa parissakin paikassa, niin sitä vielä voitaisiin pitää planeetan luonnonmuodostumana, mutta kun toistakymmentä viivaa geometrisellä säännöllisyydellä suorinta tietä suuntaa samaa paikkaa kohti, ja kun nämä paikat eli läntit itsekin ovat keskenään viivain yhdistämät eivätkä suinkaan erillisiä, niin täytyy meidän otaksua, että järjelliset olennot ovat ne suunnitelleet. (Jatk.)

OLEMME AUKAISSEET
Ruokatavaraliikkeen
ILWACOSSA
ja tulemme palvelemaan yleisöä parhaamme mukaan. Kysykää hintojamme.
KAINU & NELSON,
Ilwaco, Wash.

Kauppamme korjaaminen on vaatinut aikaa ja rahaa.

TARVITSEMME RAHALLISTA AVUSTUSTANNE
voidaksemme korvata kulut ja siksi myymme kaikkea tavaraa halvalla

HILDEBRAND & CO.
Huonekaluja, uuneja, mattoja.

HEISKARIN VELJESTEN
RÄÄTÄLIT
VARUSTETTU CHICAGOSSA

Yhä vaan uhkaavan lisääntymisen tähden on HEISKARIN VELJESTEN RÄÄTÄLIN LIIKKEEN huoneustoja ja työvoimaa viime vuoden ajalla kaksinkerroin entisestään varustettu ja laajennettu LIIKKEEN LUOTTO JA MAINE AMERIKASSA ON SUOMALAISISTA RÄÄTÄLIN-LIIKKEISTÄ TUNNETUIN sen tähden että he valmistavat vaatteet VOITTAMATTOMIA HYVYYDESSÄ hintoihinsa nähden, sekä varustavat valmisteensa niin että ne vaan paranevat vuosi vuodelta, jota enempi liike laajenee. KANKAAT EHDOTTOMASTI PARHAAT, juuri tehtaista saapuneet ja valikoima erittäin iso, sekä hyvin monipuolinen. KUOSIT varmaan viimeistä ja uusinta mallia, joiden mukaan oikein, sekä kokemuksen perusteella aina vaatteet liikkeessämme leikataan joka tilaajan vartaan rakenteen ja mittojen mukaan, sekä meidän ammattitaitoisten UNION RÄÄTÄLIEMME käsillä niin valmistetaan että ne ei koetusta kaipaa

ON SUOSITUIN JA SUURIN SUOMALAINEN RÄÄTÄLIN-LIIKE TÄSSÄ MAASSA, sillä onnistuminen ja luotto seuraa rehellistä ja hyvää työtä, sekä toimintaa. Tämän todistaa valmistettemme käyttäjien lukuisat joukot ja on se paras todistus vaatteidemme hyvyydestä, kuin samat henkilöt, joiden lukumäärä nousee moniin tuhansiin, uudelleen tilaavat joka vuosi HEISKARIN VELJESTEN liikkeestä vaatteensa ja ovat jo viime yhdeksän vuoden aikana jatkuvasti tilanneet. Nämät tilaajat ovat tyytyväisiä sentähden kun he ovat saaneet meiltä muodikkaat, sopivat, kestävät ja ryhtinsä pitävät vaatteet, sekä rahansa täydestä arvosta tavaraa ja aina rehellisen kohtelun. HINNAT kohtuulliset siitä huolimatta että kankaat ynnä muut tarpeet ovat viime aikoina paljon kallistuneet. Liikkeessämme leikataan ja valmistetaan aina kaikki vaatteet ainoastaan tilauksien ja mittojen mukaan ja EI MEILLÄ ole valmiita vaatteita myytävänä. Liikkeemme asiamiehet, jolta löytyy lähes kaikissa valtioissa Yhdysvalloissa, ovat lähteneet juuri Teitä varten liikkeelle. TÄYDELLINEN TYYTYVÄISYYS VAKUUTETAAN ELI RAHAT PALAUTETAAN.

HALUTAAN vielä lisää uusia toimeliaita ja rehellisiä asiamiehiä niihin valtioihin eli niille paikkakunnille, joissa niitä ei vielä ole.

O. A. HAYSKAR BROS. & CO.
356-366 W. MADISON ST. CHICAGO, ILL.

VICTOR VIRTA
RÄÄTÄLI
Puhdistaa, silittää ja korjaa sekä ottaa tilauksia uusille puvuille. Tyytyväisyys taataan.
807 Mississippi Ave., Portland, Ore.
Asiamies Sorsen Veljeksille, Chicago.

Come to Washington
Work for the Government. War conditions have created thousands of new positions at big pay in the U. S. Civil Service at Washington and elsewhere. If you are an American over 18, we can prepare you at home to pass examinations. We are placing hundreds. Let us help you. Write for book telling about jobs open and how to qualify.
International Correspondence Schools Box 889, Scranton, Pa.

Kannattakaa niitä liikkeitä, jotka ilmoittavat Toverissa.

Hammastautin Lääke
Pieni kappale lääkettä koloon parantaa hammas HETI. Tilatkaa "Toothine" hinta 15 senttiä postissa....."Lignell'in Apteekista." Osote: P. A. LIGNELL Co., Superior, Wis.

Katsokaa tänne!
Hyvin Tärkeätä Teille!

MR. NICHOLAS GAMSE
hyvin tunnettu new-yorkilainen kello ja juveli kauppias on nyt
Mr. Otto Carlsonin kaupassa
1352 Franklin ave., Uppertownissa
ja on hänellä mukanaan täysi varasto kelloja, kellon periä, loketteja, sormuksia, rannerenkaita, kaulavitjoja y. m., y. m.

Nicholas Gamse viipyy täällä ainoastaan kolme päivää, torstaina, perjantaina ja lauantaina, Syysk. 13, 14 ja 15 p., 1917

Mr. Nicholas Gamse on hyvin tunnettu erittäinkin suomalaisille, siitä, että hän on aina kaupitellut ehdottomasti hyvää tavaraa ja antanut ne halvalla hinnalla, ja aikoo edelleenkin pitää saman luoton ja tunnustuksen, myymällä ensiluokan tavaraa ja antamalla rehellisen kohtelun kaikille, joten hän toivoo että kaikki ne jotka tarvitsevat kelloja ja juvelitavaroita, luottamuksella kääntyvät hänen puoleensa, ja erittäinkin nyt pyytää hän Teitä saapumaan Mr. Carlsonin kauppaan tullaksenne vakuutetuksi tavaran kunnollisuudesta.

Kuvitettu luettelo tavaroista vapaasti pyydettäessä.

Teidän
ITSENNE
päätettäväksi

Jos te todellakin luulette, että teidän ei tarvitse tietää mitään siitä, MITEN JA MITÄ TEIDÄN ON SYÖTÄVÄ JA JUOTAVA, niin sitten tämä ei kuulu teille — sitten teidän ei tarvitse tätä lukea.

Mutta jos te uskotte, että terveyden ja voimakkuuden kehittämiseksi tarvitaan luonnon vaatimusten mukainen ravintojärjestelmä, niin sitten tämä tarjous kuuluu teille; JUURI SINULLE LUKIJA.

Jos vastauksenne edellä olevaan on myönteinen, niin nyt tulee vastattavaksenne: Luuletteko olevanne kyllin terve ja voimakas? Onko teillä jo haluamanne määrä ruumiin siroutta ja tarmoa? Jollei ole — niinkuin epäilemme — niin miksi ette nyt jo ryhdy sitä hankkimaan; miksi ette heti ala seuraamaan mahdollisimmalla tarkkuudella luonnon selviä lakeja syömisessä ja juomisessa. On tosi, että tämä kysymys ei ole niinkään yksinkertainen kuin monikin sitä luulee. Siinä tarvitaan ei ainoastaan lannistumatonta sitkeyttä, mutta myöskin tarkkoihin kokemuksiin ja tietoihin perustuvaa apua ja ohjausta. Sellaisena esitämme tässä teille kirjan, jonka on kirjottanut Amerikan ehkä etevin terveystieteilijä, Physical Culture lehden perustaja ja useiden huomattujen terveysopillisten kirjojen kirjottaja, Bernarr Macfadden. Kirjan nimi on

Syöminen Voimakkuuden Lähteenä
HINTA 50 SENTTIÄ.

KIRJAN AINEHISTO:

Ruokahalu
Pureksiminen
Ruuansulatustoiminta
Ilma
Vesi
Ylensyöminen
Kolmen aterian syöntitapa
Kahden aterian syöntitapa
Yhden aterian syöntitapa
Lihansyönti eli sekaruokajärjestys
Kasvisten syönti
Raaka ruokajärjestelmä
Ruokien keittäminen
Terveysruuat
Ravinto ja ammatti
Ravinto ja lämpömäärä
Alkoholipitoiset juomat
Juominen aterian aikana
Jäävesi
Kahvi ja tee
Valkean leivän kirot
Ravintoaineiden aineosat
Lihaksia kasvattavat ainekset
Lihottavat aineet
Kivennäisaineet
Vehnä ja vehnävalmisteet
Kaura ja muut viljalajit
Vihannekset
Maitotuotteet
Hedelmät, marjat y. m.
Liha
Pähkinät
Kalat

Tilatkaa tämä kirja itsellenne. Tutkikaa ravintokysymystä; oppikaa syömään ja juomaan. Se palkitsee teidät terveydellä ja siitä johtuvalla elämänonnella.

Box 99, **TOVERI,** Astoria, Ore.

TOVERI,
Box 99, Astoria, Ore.
Lähettäkää heti ensi postissa ..... kpl. kirjaa SYÖMINEN VOIMAKKUUDEN LÄHTEENÄ osotteella:
Maksuksi liitän ..... dollaria ..... senttiä.
Nimi .....
.....