

KODIN OSASTO

Tulevaisuuden lääkäri

Kirj. Puoskarin Sälli.

Jokaisessa kysymyksessä on sekä hyvät, että huonommat puolensa. Niin on lääketieteellisissäkin kysymyksissä. Olen edellisissä kirjoituksissa kosketellut nykyisen lääketieteen ja lääkärien ammattin huonompia puolia ja olen perustanut arvosteluni siihen mitä etevimmät lääkärit itse ammattistaan sanovat. Mutta olisi kerrassaan järjetöntä sen perusteella väittää, että vanhan lääketieteen tähän astiset saavutukset ovat kaikki "humpuukia". Sitä ne eivät ole. Ei läheskään! Se seikka, että jokin tiede tai aate on vanhaa, ei ollenkaan todista sitä, että se on kokonaan tarpeetonta ja hyödytöntä nykyäänä ja tulevaisuudessa. Vanhassa lääketieteessä on paljon sellaista, jota ei voida koskaan hyljätä.

Läketieteen ansioksi on luettava m. m. se seikka, että on löydetty syyt mistä monet vaaralliset taudit johtuvat, ja monen vaarallisen taudin tuhotyöt, kuten esim. lavantaudin ja horkan y. m. on ehkäisty niin, että näiden tautien tuhot ovat nykyäänä pienet entisiin aikoihin verraten. Että kaikkien tautien tuhoja ei ole samalla tavalla voitu tehdä melkein olemattomaksi, ei siihen syy ole lääketieteessä, vaan yhteiskunnallisessa järjestelyksessämme, joka rajoittaa lääkäreiden toimet suurimmaksi osaksi vaan seurauksien korjaamiseen, välillisiin paikkauksiin, s. t. s. että kun ihmiset ovat visseistä tyistä tulleet sairaita, niin sitten vasta saa lääkäri tilaisuuden toimia. Vaikka lääkäri hyvin tietää tautien syyt, niin ei hänellä kuitenkaan ole valtaa poistaa niitä syitä ja siksen estää ihmiset tulemasta sairaita.

Yhtäkkiä on lääketiede kehityksessään siihen suuntaan, että pitää ihmiset terveinä ehkäisemällä ja poistamalla tautien ja tapaturmien syyt. Ei mikään muu tieteen haara tai ammattiala voi hartaammin toivoa yhteiskunnallisen muutoksen tuloa, kuin juuri lääkäreiden ammattialalla olevat. En taas kirjoita omia mielipiteitäni enkä muittenkaan maallikkojen mielipiteitä, en myöskään luonnonparannus fanatiikkojen mielipiteitä, vaan annan lääkäreiden itsensä puhua. Lääkärit valittavat sitä seikkaa, että heidän täytyy kuulua samaan luokkaan paappien ja hautaustoimittajain kanssa; että heidän suhteensa ihmisiin on sama kuin romukauppiain suhde koneisiin ja että he ovat vaan "häätävä" eikä mitään muuta. Lainaen tähän erään etevän lääkärin Woods Hudsonin lausunnan tulevaisuuden lääkäristä: "Varmasti, uuden ajan lääkäri tulee työskentelemään yhdessä arkkitehtien kanssa suunnitellen uusia rakennuksia, erittäinkin koululuoneita, asuinluoneita ja teattereita ja hän tulee olemaan yhteistoiminnassa kaupunkien insinöörien kanssa suunnittelemassa ja johtamassa kaupunkien rakentamista; huvien suunnittelussa ja keksimässä uusia huveja ja leikkejä ihmisille ja hän tulee menettämään sen aseman yleisessä mielipiteessä lääkäristä, joka luokittaa hänet samaan luokkaan apteekkarin ja hautaustoimittajan kanssa.

"Sadon vuoden-kuluttua tulee lääketiede kohdistamaan toimintansa näihin kolmeen suureen

tehtävään: ravinnon tuotannon ja jaon järjevä kontrolli ja yllävalvonta kasvatukseen ja opetuksen tutkiminen ja edistäminen ja työsuhteiden ja työtuntien järjellinen rajoitus.

"Se tulee kohdistamaan toimintansa ravinnon tuotantoon ja valmistukseen mieluummin, kuin rohtojen tuotantoon ja valmistukseen, sentähden, että se tietää, että se on ainoa pysyväinen parannus terveyden edistämiseksi, jonka kautta yleinen terveys saadaan, eikä rohtojen kautta. Keittiö on parhain-laboratorio, ja tulevaisuuden tohori voidaan luokittaa samaan luokkaan kokkien kanssa yleisen hyvinvoinnin edistäjänä."

Sis käännä mihin käännät! Tutki mitä tutkit, aina tulet samaan tulokseen — **Sosialismiin.**

Hampaiden hoito

Terveyslehti "How To Live", julkaisee seuraavan mielenkiintoisen kirjoituksen hampaiden hoidosta, joka on varmaan hyödyksi meidänkin lukijoillemme ja julkasemme sen lyhennettynä tässä: Evertsi John Goerge Adami, entinen Canadian Armeijan lääkäri ja nykyään Life Extension Institutin ulkomaa neuvonantokunnan jäsen, lähettänyt meille mielenkiintoisia huomautuksia hampaiden hoidosta lukijoillemme hyödyksi.

Evertsi Adami oli ennen patologian (tautien syiden tutkija) ja bakteriologian professori McGillin yliopistossa, Montreallissa, mutta on sittemmin siirtetty Liverpoolin yliopiston varakansleriksi Englantiin.

Evertsi Adami ei ole ainoastaan ensiluokan auktoriteetti erikoisalallaan pathologiassa, mutta hän on myöskin laajatieloinen mies ja joka on edistänyt filosofista ajattelua yhtä hyvin kuin teknillistä tiedettä, ja on pirteä ja itsenäinen työskentelijä ja ajattelijä kasvatustieteellisellä alalla... Sellaiselta taholta tulleet huomautukset kyllä ansaitsevat tulla perinpohjaisesti kokeiluksi.

Evertsi Adami kirjoittaa..... "Brittiläisessä armeijassa varustettiin sotilaat hammasporstilla, mutta ei annettu minkäänlaista ainetta suun pesua tai hammasporstien puhdistusta varten. seurauksena siitä oli, että hammasporstia käytettiin kaikkeen muuhun vaan ei hampaiden puhdistukseen — erittäinkin niitä käytettiin pyssyissä puhdistettaessa. Hammaskermit tinaputkoissa ovat hyödyttömiä; ne kuluvat aivan liian pian. Vesiä ja jauheita ei voi sotilas laukussaan kantaa. Ainoa tyydyttävä aine tähän tarpeeseen on saipua. Saipua jaettiin tina kuorissa ainakin canadalaisille sotilaille, hyvillä seurauksilla; miehet pitivät siitä. Yksi armeijamme hammaslääkäreistä... antoi minulle sellaisen saippupalan, hyvin miellyttävää ja mädätystä ehkäisevää se oli ja riitti se minulle useaksi kuukaudeksi, ja todistetavasti se on parhainta hammaspuhdistusainetta leirillä. Kun tämä pala loppui, olin unhottanut mistä saada samanlaista lisää ja kun minulla oli käytettävissäni sota-ajan tarpeiksi puhdasta valkoista saipua aloin käyttää tätä ikenien ja hampaiden puhdistamiseksi. Haluan painostaa sitä seikkaa, että en koskaan ennen ole ollut niin tyytyväinen eikä hampaani paremmassa kunnossa. Viime kahden vuoden aikana, jolloin olen käyttänyt tätä ta-

vallista saipua ei minulla ole ollut hituistakaan hammaskiveä joten olen tullut siihen johtopäätökseen, että jauheet ja taikinat, joita olemme tottuneet käyttämään hammaspuhdistuksessa ovat suureksi osaksi syynä hammaskiven syntymiseen. Tavallinen puhdas saipua on varmasti bakterialta hävittävää, joten minä haluaisin, että toisetkin saisivat tietää ja kokeilla samaa, mitä olen itse kokeillut."

Sellainen huomautus tulleena keneltä tiedemieheltä tahansa olisi huomioon ottamisen arvoisen, mutta tulleena ensiluokan patologistilta ja tieteellisten todistusten syvälliseltä tutkijalta, on sillä erikoispainoa. Me kehoitamme koettamaan tätä keinoa — mahdollisesti puhdas castile saipua on parasta käyttä. Suun puhtaana pitämiskysymys on ollut vuosia pulmallinen kysymys ratkaista. Monia erilaisia suun pesuja ja hampaiden puhdistusaineita on suositeltu, ja myöskin miten voi pitää hammasporstan puhtaana tartunnaisuusilta. Institutissa on huomiottamme kiinnittänyt se seikka, että sellaisilla henkilöillä, jotka ovat ajottain tarkastuttaneet hampaansa ja koettaneet pitää niistä hyvän huolen tavallisilla keinoilla, kuitenkin esiintynyt ikenien heikentymistä ja pyorreaudien (ikentautia) alkua ja joissakin tapauksissa hyvinkin pitkälle kehittyntä pyorreaa ja hampaiden juurien mädäntymistä. Monet ovat tulleet siihen johtopäätökseen, että tämä tilanne johtuu muista taudeista kuten esim. sydäntaudista tai munuaistaudista ja että paikallinen hoito ei ole riittävä. On aivan mahdollista, että yleinen huono terveys heikentää ikenet tartuntaa vastaan, mutta kuitenkin on todennäköistä, että jonkinlainen pätevä ikenien ja hampaiden hoito vahvistaa niitä ja suojelisi tartunnalta..... Ihon peseminen vedellä ja saipulla on hyvin tunnettu tehoisa keino kirurgiassa bakterian poistamiseksi ja on aivan loogillista otaksua, että sama hyvä tulos saadaan pesemällä hampaat ja ikenet..... On vaan tarpeellista pitää saipua kunnollisesti suojattuna ja puhtaana tartunnaisuuksista eikä käyttää sitä palaa mihinkään muuhun kuin suun ja hampaiden puhdistukseen."

NORWOOD, MASS.

Niin, se pitkä ja kylmä talvi on siis kulunut loppuun; lämpimästi painaa aurinko keväiseltä taivaalta, luonto alkaa pukeutua juhlapukuunsa. Synkempihin ihmisluonne hostuu. Kevät tuo mukansa elämänhalua toivottomankin rintana, tuntuu kuin ei elämä oisikaan niin vaivaloista kun se on. Ihana on kevät ja kesä, luonnossa on luonnon syli, mutta me sorretti suku, me emme saa nauttia näistä, ainoastaan hitusen me saamme. Meidän miehemme ja naiseemme on pakotettu joka päivä astumaan tehtaan ummehtuneeseen, baktereita sisältävään komeroon sieltä meidän luokkamme imee keuhkonsa täyteen "kesän tuoksua". Tämin seikan pitäisi jokaisen työnorjan ymmärtävän, sekä toimivan sen epäkohdan poistamiseksi, mutta niin ei ole, suuri osa elää sitä tyytyväistä elämää josta heille on saarnattu, yksi osa työllisiä ovat pelkureita, jotka eivät uskalla mitään. Paljon olisi järjiperäistä työtä tehtävä tiedottomain keskuudessa ennenkuin mitään uudistuksia tullaan saamaan. Näin luonnon kevään saapuessa tulee ajatelleksi, koskahan koittaa sorrettujen kevät— Sinne "Suloiseen Suomeen" kuuluu olevan alkeissa matkustaa useita

perheitä, joitakin yksityisiä on kai jo lähtynyt. Synnyinmaahan sitä monen mieli halajaa, mutta ahtaat ajat siellä, sekä lahtarien julma käyttös, estävät monen edes ajatuksiaan-kaan vaivaamasta sen asian suhteen. Toivottavasti nekin yhdistyksemme jäsenistä, jotka suuntaavat matkansa tuonne valkoiseen Suomeen toivotta vasti he tulevat puoltamaan sitä aatetta siellä kun täälläkin.

Näin jälkikäteen sopii mainita, ettei se meidän naisväki aina tyhjiä tohise, koska markkina-iltamistansa saivat yleistuloja yli sadan dollarin, puhtaaksi jäi \$86.60, slevonen summa näin alkkain touhuista, kun ottaa huomioon vielä sen seikan, ettei täällä Norwoodissa asusta niin paljon suomalaisia, kun sitä luullaan. Tämän vuotinen vienkasku osoittaa alkuisia olevan täällä tuossa 850 henkeä. Koska meitä on seitsemästä sadasta kuormitettu Säkenien kilpailuissakin, niin voi sanoa, että kyllä meiltä vaaditaan, koska siinäkin on puolella lisätty.

Ne ompeluseuran kevätmyyjäiset on päätetty pitää 18 p. toukokuuta. Siellä tulee olemaan käsitöitä etupäässä sellaisia, mitä jokainen haluaa saada, siis ei muuta kun pitää mielellään tämä tilaisuus. Siellä kuuluu olevan lopuksi jotain erikolmen hauskaa, josta kaikki pitävät. Rahaa vain mukaan, sillä rahalla aina saa!

Agit. perhejuhlaa vietettiin osastomme talolla sunnuntaina 28 p. maaliskuuta. Tilaisuus oli samalla tarkoitettu yhdistyksen 16-vuotispäivän muistolle. Ohjelmasta oli arvokkain puhe, jonka piti tov. Yrjö Halonen Fitchburgista. Puhe oli kantaaltaan selvästi ymmärrettävällä tavalla tulkittu, joten yleisö oikkin tyytyväinen tähän illattuun. Muuta ohjelmaa esitettiin myöskin runsaasti. Tällaiset agitatsioni-illat ovat osaltaan tärkeitä ja arvokkaita tilaisuuksia.

Yhtä lelpää nakertamaan ovat alkaneet osastomme jäsenet Mary Keski ja Arvo Newman, sekä Hilja Hamlin ja Verner Sointu. Onneksi olikoon!

Toveruudella,

T. M.

SYNTYNYT
TERVE POIKA
9 p. maaliskuuta 1920.
Aloimme kutsua häntä nimellä
PAUL EDVIN
Äiti sekä poika voivat hyvin.
Fanny ja Paul Blom
Vancouver, B. C., Canada.

Osoite-ilmoituksia.

ABERDEENIN S. S. CLUBIN ompeluseuran kokoukset pidetään osaston talolla joka torstai-iltana, kello 8. Osoite: 262 Taylor Ave.

ASTORIAN S. S. O. ompeluseuran kokoukset pidetään osaston talolla joka torstai-iltana, kello 8. Osoite: 262 Taylor Ave.

HOQUIAMIN S. S. O. ompeluseuran kokoukset pidetään osaston talolla, Ahjolas, joka torstai, kello 2 j.p.p. Osoite: 315-10th St., Hoquiam, Wash.

PORTLANDIN S. S. Osaston ompeluseuran kokoukset pidetään osaston talolla joka toinen torstai-iltana, kello 8. — Osoite: 719 Montana Ave.

HANNAN S. S. O. ompeluseuran kokoukset pidetään jokaisen viikon torstaina, kello 8 j.p.p. Huom! Kahvia saatavana joka kokouksen loputtua.

WAUKEGANIN, Ill., S. S. O. viralliset kokoukset pidetään joka kuukauden ensimmäisenä ja kolmantena sunnuntaina, alkaen klo 2 j.p. — Osaston ompeluseuran kokoukset ovat joka toinen torstai, alkaen klo 2 j.p.p. V t- via kokouksen loputtua.