

Lasten pullorokinta

Sen johdosta kun jokaisesta sadasta pullolla ruokitusta lapsesta 35 kuolee ensimmäisenä ikävuotenaan, on Yhdysvaltain terveystoimisto laatinut huolellisesti valmistetun ohjeen äideille ja lastenhoitajille, jossa annetaan neuvoja kuinka lasten pullorokinta on toimitettava, niin että mahdollisimman paljon lapsia säästyisi ennenaikaisesta kuolemasta.

Kun lääkäri havaitsee, että rintarokinta ei voida käyttää, niin silloin on lehmänmaito paras sijaisravinto. Parhainkaan maito ei ole liian hyvää. Jos suinkin mahdollista, on tarkastettua maitoa käytettävä. Missä sitä ei ole saatavana, on käytettävä pasteuriseerattua maitoa tahi pullomaitoa, joka on pasteuriseerattava kotona. Maitokauppojen kannumaidon suhteen on oltava varovaisia, vaikkapa se näyttäisi ja maistaisikin hyvältä, sillä tartunnan vaara on aina olemassa. "Baby Foods", kannutettu maito y.m. semmoiset eivät suinkaan korvaa lehmänmaitoa, ovatpa usein vaarallisiaakin lapsille. Ellei maito ole tarkastettu tai pasturoitu, niin voi se helposti sisältää keuhkotaudin, tulirokon, nielurisataudin, kurkkumädän, lavantaudin tai muun tarttuvan taudin siemeniä.

Maito voidaan helposti pasturoida kotona. Ensin sekoitetaan se hyvin ja kaadetaan puhtaisiin lastenpulloihin, jotka tulee sulkea puhtaalla, kyllästytyllä pumpulilla. Pullot ovat sitten pantavat rautalankakorin, kuusi tai seitsemän kerrallaan tai niin paljon kuin 24 tunnin kuluessa tarvitaan. Kori pulloineen pannaan kattilaan kylmään veteen, niin että vesi on hieman korkeammalla kuin maidon pinta. Vesi on sitten lämmitettävä ja annettava kiehua viisi minuuttia. Kattila nostetaan sitten tulleltä lähtymään kymmeneksi minuutiksi, minkä jälkeen se kaadetaan kylmää vettä siksi kuin maito on kelmennyt. Pullot nostetaan jääkaappiin, jossa lämpöä ei saa olla 50 astetta korkeampi. Jos maidossa kävettään lisäkkeitä, kuten kaurajauhoja, ohra- tai riisilientä tahi sokeria, ovat nämä sekoitettavat maitoon ennen pasturoimista.

Vähän ennen kuin maito annetaan lapselle, on se otettava jääkaapista ja lämmitettävä lämpövedessä, niin että se tulee vähän lämpöiseksi kuin ruumiin lämpö. Maidon lämpöä on paras koetella tiuuttamalla sitä muutama pisaroita käden seljälle, missään tapauksessa ei ole sitä koetettava inemällä tutista.

Käikki mikä tulee yhteyteen lapsen ruuan kanssa, on pidettävä puhtaana. Kädet ovat pestävät saippuan ja kynsiharjan kanssa lämpimässä vedessä ja kuivatavat puhtaalla pyyhkeellä.

Niin pian kuin lapsi on syönyt, on pulloon mahdollisesti jäänyt maito kaadettava pois ja pullo täytettävä kylmällä vedellä. Ryhtyessä valmistamaan maitoa seuraavaa 24 tuntia varten ovat pullot pestävät hyvin saippuavedellä ja harialla, annettava valua ja sen jälkeen kiuhutettavat 15 minuuttia.

Ainoastaan semmoisia tuteita joita voidaan helposti pitää puhtaina on käytettävä. Ne on läännettävä nurin, haettava hyvin ja keitettävä. Milloinkaan

ei saa käyttää tuteja, joissa on pitkä, lasinen tai kuminen kaula. Lääkäriin neuvoo on maitorokinteen suhteen niin paljon kuin suinkin mahdollista kysyttävä. Ohjeita lapsien hoidossa saa kirjottamalla osotteella: United States Public Health Service, Washington, D. C.

Kristinusko ja Tiede

Tällä otsakkeella on viime aikoina erällä tahoilla julkaistu kirjoituksia, jotka apologettisessa, puolustavassa tarkoituksessa lähtevät siitä, että kristinusko ja tiede oleellisesti pitävät yhtä sekä että aikamme etevimmät tiedemiehet ovat kristittyjä. Ja edelleen sanotaan, että jos kristinusko ja tiede eivät joka kohdassa käy yhteen, niin se on tieteen vika, sillä kristinusko on virheetön.

Tämmöinen on kuvaava etenkin valtiokirkon jäsenille. He eivät uskalla antaa asiaansa järjen ja puhtaan tieteen tuomioistuimen ratkaistavaksi, vaan osottavat aina sitä tai tätä auktoriteettia, sitä tai tätä suurta miestä, joka on kunnioittanut kristinoppia. Gladstone oli kristitty ja hänen sanotaan olleen suuren valtiomiehen, ja sentähden antavat kristityt hänen uskontoa koskevalle väitteelleen suuremman arvon kuin mitä johdonmukaisimmallekin todistelulle, joka käy päinvastaiseen suuntaan.

Mutta suuret miehet ovat usein erehtyneet semmoisessakin, mikä on koskenut suoraan havaintoa. On siis paljon helpompaa erehtyä, kun on kysymyksessä semmoinen asia kuin uskonto, jota edes itse teologit eivät halua väittää ejaktiseksi tarkaksi tieteeksi. Jokaisella on piintyneet uskonnolliset mielipiteensä, ja se, joka on lapsuudestaan saanut uskonnollisen kasvatuksen huomaa miltei mahdottomaksi täydellisen vapautumisen sen vaikutuksesta.

Kun rehellinen tiedemies väittää olevansa kristitty, voimme olla varmoja, että hän määrittelee kristinuskon tavalla, jota ei kirkko tunnusta. Hän tekee siiveysoopin pääasiaksi ja dogmit, kirkon oppilauseet sivuseikoiksi, kun taas kirkko menettelee aivan päinvastoin. Mutta semmoinen tiedemies on joko yksipuolisesti sivistynyt tai hän on tunnehimoinen, jota voi tydyttää vain tunnutettu uskonnonmuoto. Olkoon kumminkin tahansa, hänen uskonsa on pätevä vain hänen itsensä suhteen, ja hänen tieteellisellä alalla omaama arvovaltansa ei ole lenkaan ulotu uskonnolliselle alalle.

Ei ole myöskään totta, että aikamme suurimmat tiedemiehet ja ajattelijat ovat kristittyjä. Spencer on nykyajan etevimpiä filosofeja, ja hän on kaukana kristitystä. Viimeisessä teoksessaan hän selittää, että hänellä ei ole mitään toivoa tämän elämän jälkeisestä elämästä, ja tämmöinen epäusko riittää kylläksi leimamaan hänet ei-kristityksi. Ja semmoisista tiedemiehistä, jotka eivät ole kristittyjä, voidaan mainita nimet tämmöiset kuin Darwin,

Ilmottaudu heti osantajaksi Toverin ja Toverittaren levittämiskilpailuihin.

win, Haeckel, Huxley, Tyndall, Flammarion y. m. Onpa itse asiassa vaikea löytää huomattavampaa tiedemiestä, joka omaksuu kristinuskon. Mutta asia on niin, että useat tiedemiehet kunnioittavat ihanteellista mailmankatsomusta, ja siitä sysystä, että

he eivät ole ultramaterialisteja, äärimmäisainellisia, kirkko laskee heidät omaan joukkoonsa. Siinä se kuitenkin menettelee väärin, sillä näillä idealisteilla on useimmiten kirkon kera yhteistä yhtä vähän kuin tämän pahimalla vihollisella.

KIRJALLISUUTTA SAATAVANA TOVERISTA

Leikatkaa tämä irti ja tarkastakaa luettelomme uudelleen kun teillä on aikaa. Mahdollisesti haluatte jonkun kirjan näistä tilata

SOSIALISTISEN KIRJALLISUUDEN VALIOLUETTELO

teoksista mitä on ilmestynyt ja mitä nykyään on saatavana kaikilta kustannusliikkeiltämme.

Ariane, Kaarlo Atra, 325 sivua... \$1.25
 Arvo, Hintta ja Voitto, paperi kans., 214 sivua... 0.35
 Dietagenin Puhetta, 92 sivua... 0.25
 Elämästäni, kirj. Aug. Bebel, 267 sivua, korukans.1.30
 Englannin Ammatthydiatyöliikkeen Historia, osa I, II ja III, kirj. Sidney ja Beatrice Webb, 554 sivua...1.20
 korukansissa...1.30
 Erfurtin Ohjelma, kirj. Karl Kautsky, 304 siv., korukansissa...0.75
 Ferdinand Lassalle, kirj. George Brandes, 276 siv.1.00
 Harhapoluilla, kirj. R. W. Kauffmann, 256 sivua...1.50
 Hetkinen Maailman Kaikkeudessa, kirj. Väinö Jokinen, 44 siv.0.15
 Hyökkäystä ja Puolustusta, kirj. Vilh. Liebknecht, 66 siv.0.15
 Simons, 107 siv.0.25
 Ihmisen Tuhlaus, kirj. A. M. Iloinen Englanti, 3:s suom. painos, kirj. Rob. Blatchford, kov. kansissa, 285 sivua...0.60
 Jeesuksen Taloudellinen Poliittika, kirj. A. W. Richer, 65 siv.0.10
 Joukkoliike ja Vallankumous, Karl Kautskyn ja Anton Pannekoekin väittely uudesta taktikasta 0.50
 Jumala ja Lähiinainen, kirj. Rob. Blatchford, 258 siv., kov. kans. \$0.50
 Kansainvälinen Sosialistikongressi, 129 sivua...0.30
 Karl Marxin Muistokäsi, elämäkerrallinen kuvaelma, kirj. Wilh. Liebknecht, 32 siv.0.10
 Kehitys Sosialismia Kohden, kirj. Emil Vanderveide, 184 siv.0.50
 Korkeat Elinkustannukset, kirj. K. Kautsky, sid.0.50
 Laki ja Valkonen Orjuus, kirj. Kate Richards O'Hare, 52 siv. \$1.15
 Liian Evankeliumi, moraalinen arvostelu, kirj. M. Hähl, sid.0.60
 Luentoja, kirj. Robert G. Ingersoll, kov. kans. 440 siv.1.00
 Liput Liehussa...1.95
 Luokkatilat Amerikassa, kirj. A. M. Simons, 108 sivua...0.50
 Lyhyt Taloustieteen Oppikirja, kirj. A. Bogdanoff, kov. kans., 628 sivua...1.50
 Taikausko Vastaan, kirj. Herbert N. Casson, paperikans. 136 siv. 0.35
 Tieteellinen Sosialismin Periaatteet, kirj. Chas. H. Vail, kovissa kansissa, 256 sivua...0.75
 Tietokirja Työväelle, toimittanut sosialistipuolueen kansallisyhteistyön tiedonantotoimisto, 395 siv. 0.60
 Tie Valtaan, kirj. Karl Kautsky, kov. kans. 144 siv.0.50
 Trustien Merkityksestä, kirj. Gayler Wilshire...0.05
 Toveri 10-vuotias...0.50
 Työmiehiä 10-vuotias...0.50
 Työn Kaksitekainen Miekka, Hillquit'in ja Gompers'in väittelyä, 214 siv., nid.0.35
 Työn Orjat, kirj. James O'Neal, 327 siv., sid.1.00
 Työväestö Poliitikassa, kirj. Robert Hunter, 187 siv., sid.0.50
 Uudempi Kansantalous, kirj. M. Hähl, kov. kans. 194 siv.0.75
 Sama paperikansissa...0.50
 Yhdenvertaisuus, kirj. Edward Bellamy, kov. kans. 399 siv.0.50
 Yhdysvaltain Kansalaisiksi Pääsiminen ja Osanotto Vaaleihin...0.05
 Yhdysvaltain Valtiolliset Puolueet 1.25
 Yhdysvaltain Sosialismin Historia, kirj. Morris Hillquit, kov. kans., 478 sivua...1.50
 Pimeydessä, kirj. Maxim Gorkij, 96 sivua...0.25
 Lastemme Hammasten Hoito...0.15
 Lastemme Siveellinen Kasvatus...0.15
 Uusi Raiv. Kustantama Keittokirja...1.50
 Sukupuolikasvatus Työläisperheessä...0.15
 Englantilais-Suomalainen Sanakirja, laajin ja käytännöllisin taskusanakirja, kirj. S. Nuorteva, sid.2.50
 Hermoston Hoito, kirj. Leo Hirschhoff...0.15
 Ihannellistotyön Opas, kirj. Anton Huotari, Amerikalaisiin oloihin sovitantun X, sid.0.40
 Lulukirja Lapsille, kirj. Spargo...0.35
 Langenneen Lauluja, kirj. Moses Hähl...1.00

Aikan Uutta Uotellussa, kirj. Jussi Puskanen, sid.0.35
 Hornin Orjat, kirj. Aku Päivio, 96 siv.0.35
 Hämärän Hetkinä, kirj. Mikko Uotinen, kov. kans., 86 siv.0.50
 Musta Virta, kirj. Hilja Lina-maa...0.60
 Musta Virta, paperi kans.0.40
 Ovella, kirj. Aku Päivio, koru...0.75
 Miehet, Naiset ja Jumalat, kirj. Helen H. Gardner, 351 siv.0.75
 Miehet, Naiset ja Jumalat, pehm. kans. 251 siv.0.50
 Mitä Sosialismi Todella on? kirj. Allan E. Benson, 220 siv., sid.0.50
 Mitä Sosialismi Todella on?, kirj. Allan E. Benson, 220 siv., nid.0.25
 Mysterioiden Suojassa, kirj. Monist II, 32 siv.0.15
 Nainen Kodissa ja Työmarkkinoil-la, kirj. Selma Jokela, 60 siv.0.15
 Naurava Maa, kirj. W. Castley...0.25
 Oppikursi Sosialismissa, sarja sosialistisia luentoja...0.50
 Patrionismi ja Hallitus, kirj. Leo Tolstoi...0.15
 Prletaari Antteita, kirj. N. R. af Ursin, 437 siv., sid.1.25
 Raivaja Kymmentuotias...0.50
 Ruokahalu Myynti, kirj. Paul Lafarqua, 47 siv.0.25
 Sosialidemokratia ja Maatalouskasvitys, kirj. Karl Kautsky, 198 siv., korukans.0.60
 Sosialidemokratia ja Maatalouskasvitys, kirj. Karl Kautsky, 198 sivua...0.35
 Sosialidemokratian Revisionismi, kirj. Ed. Bernstein, 60 siv.0.20
 Sosialismi ja Lapsimäärän Rajot-taminen, kirj. Toht. Ogawa...0.15
 Sosialismi ja Uudenajan Tiede, kirj. Enrico Ferri...0.25
 Sosialismin Perusteet, esittänyt Alex Halonen, kovissa kansissa, 252 sivua...0.75
 Sosialismi Teoria ja Käytännössä, kirj. Morris Hillquit, kov. kans., 378 siv.1.50
 Syndikalismi, Teollisuusunionismi ja Sosialismi, kirj. John Spargo, 208 siv., sid. koruk.1.00
 Spöminen Voimakkauuden Lähteenä kirj. Bernard Macfadlen...0.50
 Sama sidottuna pehmokans.0.75
 Taikausko Vastaan kirj. Herbert N. Casson, kov. kans., 136 siv.0.35
 Sama pehmeissä kansissa...0.25
 Pohjalta, kirj. Emeli Jarras, 64 sivua...0.25
 Runoja, kirj. Aku Päivio ja Tolle Käivola, 192 siv.0.60
 Työväen Laulukirja, nuottipain.1.00
 Työväen Laulukirja, kirj. Esa Paavo-Kallio, 111 siv.0.15
 Uusi Työväen Laulukirja, toim. Työmiehien kust. yht., 7:s korjattu painos, 192 siv.0.25
 Valontielle, kirj. Paul Suorsa, 2-syt., 12-henkilöinen...0.25
 Tumma Tähti, kirj. M. Hähl, 3-näyt., 140 siv., 13 m., 1 n.0.50
 Kivihillen kaivajat...0.50
 Natsareetin Kirvesmiehet...1.50
 Ihmeisiä, kirj. Kalle Tähti...0.50
 Jumalan Karitsat, kirj. Hijoppi Rottilainen...0.40
 Sama sidottuna...0.60
 Kullu, kirj. George Cram Cook, 408 siv., korukans.1.25
 Orjalassa, kirj. R. Wright Kaufman, 494 siv., sid.1.25
 Painajainen, kov. kans., 340 siv.1.25
 Sara Kivistä, kirj. Aku Päivio, 144 siv., kov. kans.0.50
 Totta Toinen Puoli, kirj. Kaapro Jääskeläinen, 186 siv., sid.0.75
 Tyhjät Myllyt, kirj. Kalle Rissanen...0.40
 Tyhjät Myllyt, kirj. Kalle Rissanen, sid.0.60
 Työlliset ja Laiskurit, kirj. John McMahon, kov. kans., 384 siv.0.75
 Valkeat Kädet, kirj. Kalle Rissanen, sid.0.75
 Voima ja Aine, kirj. L. Buchner suom. A.B. Mäkelä, 478 siv.2.50
 Kuohuvat Virrat, runoja, kirj. Aku Päivio...0.75
 Pääoma, Karl Marx, 10 vihkoa, yksi vihko...0.35
 Yksinkertainen Kasvisekitoirja...0.25

T O V E R I

Box 99, Astoria, Ore.