

## Kerran totuus voiton saapi parannusopin alalla

Toverittarelle kirj. —?

Yhteiskunnallinen vallankumous tekee tuloaan joka taholla. Uusi aika orastaa, samalla kun vanha aika lahoon tieltä pois. "Physical Culture" julkaisun toimittaja kirjottaa seuraavaa:

Pöydälläni on 14,841 raporttia influenssa sairautapauksista. Kaikki nämä sairautapaukset olivat n. k. rohdottomien lääkärin valvonnan alla — hierojain, luonnonparantajien y. m. rohtoja käyttämättömien parantajien.

Jos nämä sairautapaukset olisivat olleet tavallisen lääkärin hoidon alla, olisi kuolevaisuus ollut viidestä prosentista ylöspäin aina kahteenkymmeneen prosenttiin saakka; toisin sanoen kuolemantapausten lukua tästä määrästä olisi ollut 742 lähtien aina 2,968 saakka.

Mutta näissä raporteissa, 209:ttä rohdottomalta lääkäriltä, on ainoastaan kahdeksantoista kuoleman tapausta. Toisin sanoen kuolevaisuusprosentti heidän hoitamissaan sairautapauksissa on vaan yksi kahdeksasosa prosentista josta kahdeksasata potilasta kohti.

Alin kuolleiden luku kahdeksasta sadasta sairaasta, jotka saavat tavalista lääkärin hoitoa, olisi noin neljäkymmentä.

Eikö nämä raportit selvästi todista, että rohtoja käyttämättömät parantajat tekevät tehokkaana työtä influenssa sairauden poistamisessa, ja että tauti on vähemmän ankara näiden parantajien hoidon alla? Keskimääräinen aika mitä tarvittiin taudista parantumiseen oli kuusi ja puoli päivää, ja useat parantajat ilmoittivat tapauksia missä parantuminen tapahtui kahdesta kolmeen päivään. Näissä viimeainituissa tapauksissa saatiin tauti tukahdetuksi alkuunsa, toisin sanoen sen kehittyminen ehkäistykseen.

Voimmeko löytää hämmästyttävämpiä todistuksia rohdottoman parannustavan arvosta verrattuna vallitseviin parannuskeinoihin?

Kuinka kauan vielä tullaan ihmiset yleensä pitämään tietämättöminä rohdottoman parannustavan paremmuudesta verrattuna "oikeooppisen lääketieteen" käytäntötapoihin?

Yleensä koko maan sanomalehdistö näyttää ainaisesti pelkäävän antaa julkisuutta sellaisille tosiasioille, jotka tavalla tai toisella saattaisivat tavanmukaisen lääkeopin huonoon vloon. Minkätähden sanomalehdistö näyttää ainaisesti pelkäävän antaa julkisuutta sellaisille tosiasioille, jot-

# KODIN OSASTO

ka tavalla tai toisella saattaisivat tavanmukaisen lääkeopin huonoon vloon. Minkätähden sanomalehden toimittajat kaikkialla omaksuvat tällaisen kannan, on minulle alvan käsittämätöntä. "Oikeooppinen" lääkäri saattaa pelätä totuutta taloudellisista syistä; mutta suurimmalla osalla toimittajista ei luulisi olevan mitään syytä syöttää yleisölle vääriä käsityksiä tautien parantamisesta.

Lääkeoppi on aina ollut läheisesti yhteydessä taikauskon kanssa. Menneisyydessä se oli suureksi osaksi pelkkää taikauskoa, ja ne liettävät annokset, mitä sairaut ihmiset nielivät noina menneinä aikoina, varmaan lähettivät heitä joukottain ennenaikaiseen hautaan.

Voimme jo kuitenkin sanoa sen, että lääkeoppi ei ole enään yhteydessä taikauskon kanssa.

Mikä sitten on se vaikutusvalta sen sanomalehden toimittajien kannan takana joka kaikkialla esiintyy?

Sitä ei ole monta vuotta aikaa kun tämän maan sanomalehdet julkaisivat repäiseviä puoskarilääkärin ilmoituksia, joiden ainoa tarkoitus oli saada uhriensa rahat. Nykyään kuitenkin puhtaammat julkaisut häpeävät julkaista tuollaisia ilmoituksia, vaan ne eivät ole päässeet sille asteelle, että julkaisisivat totuuden parannustaidon suhteen. Eikö olisi jo aika niiden tehdä se? Sanomalehden tilaajat haluavat saada sen tiedon joka on tärkeä heidän elinvoimansa ylläpitämiseksi vanhaan ikään asti. Miksikä siis pitää heitä jatkuvasti tässä asiassa?

Vanhanajan lääketiede haukottelee ilman puutteessa. Se on elänyt alkansa. Se kamppailee nopeasti lähestyvän kuoleman tuskissa. Kuinka kauan aikovat sanomalehden toimittajat syöttää tämän taikauskon kuivuneita hapenia ihmisille perusteellisina totuuksina?

Jokaisessa kaupungissa ja kylässä on nykyään jo uudenlaisia parantajia. He parantavat potilaansa; eivätkä he niitä rohdolla lääkitse eikä huumaa. He vaan tekevät ne mekaaniset tehtävät, jotka saattavat ruumiin tasapainoon auttaen sen itse parantamaan itsensä. He antavat potilalleen hyviä, tervettä neuvoja siinä miten tulee hoitaa ruumiinsa elimiä. He ovat avoimielisiä ja suoria menettelyissään potilaattensa kanssa. Heidän tieteesään ei ole mitään salaperäistä. Se on kaikki yhtä selvää kuin nenä kasvotillanne. He sanovat teille totuuden suoraan ja rehellisesti, ja huolimatta siitä minkälaisia tautia potilaansa sairastaa, he hyvin harvoin epäonnistuvat parantamisessa. Nämä parantajat ovat parantaneet monta sellaista potilasta, jotka sairastivat lääketieteen kannalta parantumattomina pidettyjä tautia.

Saavutukset influenssan parantamisessa osottavat hyvin selvään miten paljon parempi uudenlainen parannustapa on tavanmukaista lääkeparannustapaa.

Ja jokseenkin sama suhde kuolemien luvussa voidaan löytää muidenkin tautien parantamisessa. Mikä hyvänsä taidin tautinne lieneekin, jos menetätte rohtoja käyttävän lääkärin hoitoon on kuoleman mahdollisuutenne monin kerroin suuremmat kuin jos menisitte uuden ajan parantajien hoitoon jotka eivät käytä rohtoja.

Vaatikaamme totuus parannustaidon suhteen. On jo aika ryhtyä turvaamaan ihmiselämää kotona. Jokaisessa kodissa ja jokaisessa liikehuoneessa on sotilaita. He ovat sotilaita elämän suuressa armeijassa. Antakaamme jokaiselle heistä elämän

mahdollisuus. Antakaamme heidän ymmärtää totuus yksityiskohtiaan myöten siinä miten tulee hoitaa sitä konetta, jota kutsumme ihmisruumiiksi. Antakaamme heille tilaisuus elää terveinä. Ja tämän rikkaan aarteiden omistaessaan voivat he todella elää edistyneen ja saavutuksen elämää; he voivat toteuttaa elämänsä tarkotukset.

Mutta silloin kun ruumiin tärkeitä elimiä herpautetaan rohdolla, ei kukaan, ei edes itse lääkäri voi tietää mikä seuraus siitä on oleva. Tuhannet, miljoonat ovat sulkeneet silmänsä ja menneet viimeiseen lepoonsa niiden erehdyksen takia, jotka ovat johtuneet siitä, että on luotettu siihen, että lääke parantaa taudin.

Vaatikaamme kaikin sellaisen hallituksen komissionin nimittämistä, joka tekisi mahdolliseksi sen, että kansa saisi tietää totuuden. Sairaukset sellaisen komissionin työstä levitetynä kaikkialle, tekisi melkein yhtäkkiä vallankumouksen parannusopin alalla, eikä ole yhtään liioiteltua sanoa, että miljoonia ihmishenkiä tulisi pelastetuksi sen kautta, että tuon komissionin työ tulisi sanomalehdistön kautta luokevan yleisön tietoon.

Lopuksi kehoittaa toimittaja lähettämään heille kopion anomuksesta, jonka alle olette nimittä keränneet ja lähettäneet kongressimehellenne tai senaattorillenne. Mitkä tulokset tällaisista anomuksista olisi, sitä on vaikea lähteä ennustelemaan, mutta mielestäni ei se hullumpi asia olisi, sillä vallankumous lääketieteen alalla tähtää myöskin osaltaan yhteiskunnalliseen vallankumoukseen.

Ja siinäpä se onkin vastaus kysymykseen minkä Physical Culturin toimittaja jättää vastaamatta. Siihen kysymykseen nimittäin minkätähden sanomalehden toimittajat yleensä eivät halua julkasta totuutta parannusopin suhteen.

Ajatelkaamme! Olisiko nykyiselle riistojärjestelmään perustuvalle yhteiskuntarakenteelle edullista se, että työlliset kadottaisivat uskonsa lääkkeiden parantavaan voimaan ja sen sijaan saisivat tietää, että ei ainoastaan taudista parantumiseksi mutta myöskin terveenä pysymiseksi tarvitaan ennen kaikkea joka aika vuorokaudesta puhdasta ilmaa, tarpeellisen määrän lepoa sekä täydellinen vapautuminen taloudellisista huolista ainakin lepohekinä, tasapuolinen puhdas terveellinen (vaikkakin yksinkertainen) ravinto kaikki ruumiin tarpeet täyttämään, riittävä määrä puhdasta vettä ravinto- ja kylpytarjotuksiin j. n. e.?

Eikö ole parempi, että kun työllinen raataa huonolmaisessa tehtaan, tai kaasuisessa kaivannossa useamman tunnin vuorokaudesta kuin terveytensä sallii, että hän sairastuttuaan uskoo lääkkeiden parantavaan voimaan? Eikö ole parempi ettei hän ollenkaan osaa vaatia puhdasta ilmaa ja lepoa?

Jos työlliset yleensä tietäisivät minkälaisen hoidon heidän ruumiinsa tarvitsee terveenä pysymiseksi, niin kuka takaa sen etteivät he myöskin vaatisi sen mukaisia työoloja, asuntooloja ja yleensä sen mukaisia yhteiskuntaloja jotka tekisivät jokaiselle terveyden hoidon mahdolliseksi.

### OPETA LAPSESI TUTKISTELEMAAN ITSEÄNSÄ.

Lapsesi ovat riidelleet. Niin tekevät he usein, ja sinä olet kovin pahollasi siitä. Mutta rauhotu: lapset, jotka silloin tällöin — kuvaannollisesti tai todellisesti — eivät ole joutuneet toistensa tukkaan, ovat joko sairaita tai uneliaita, tai ovat he ko-

reita mallilapsia, joita en tahtoisi sinulle toivottaa. Riitelystä ilmenee lapsen luonne ja mielenlaatu, joskin rajuna eikä aina kauniissa muodossa; lapset tahtovat pienen, oppiniskaisen persoonallisuutensa voimalla voittaa vastuksia, joita on heidän toiveidensa tiellä. Tosin älä teenäisesti synnytä riitaa äläkä kiihota jo syntynyttä; tosin eivät lasten kinastelut ole iloksi korville eikä hermoille, tosin pitää sinun mahdollisimman pian saada riita lakkaamaan. Usein voi sen saada aikaan vain mahtisanalla, mutta parempi on, että koetat saada selville kinastelun syyt ja polstat sen muutamilla määrävillä toimenpiteillä maailmasta. Mutta parasta on, jos sinä onnistut, saattaa riitelevät lapsesi itse keskenään sopimaan. Erotu ne joksikin aikaa — pian pyytävät ne ikävöiden päästä toistensa luo. Tai aseta toinen molemmista riitapuolista tuolille ja sano toiselle, että hänen pitäisi mennä pyytämään toista taas viiteesti leikkimään. Silloin on vaikea taistelu kysymyksessä. Katseet käyvät ikävöiden toisesta toiseen. Sen, jonka vallassa on vapauttaa toinen, täytyy ensin voittaa sisäinen oppiniskaisuutensa. Niin vaikeaksi kuin se tuleekin, on se kumminkin aivan helpompaa, kuin leikkiä pitemmän aikaa yksin ja nähdä leikkitoverin istuvan yksin tuolilla. Vähitellen sulaa ynseys, ja pieni ynsästelijä lähenee tuolla, ja vihdoon ojentaa riitaverille sovinnokäden yhteisen leikin aikaansaamiseksi. Tällä steilullisella tapanen kullalla on tärkeä kasvatuksellinen merkitys. Lapsi rupee neuvottelemaan itselleen, se oppii ajattelemaan suhdettaan pleneen lähimmäiseensä; se tuntee riippuvansa loukatusta leikkitoverista; se tuntee alkavansa hävetä äskeistä rumaa riitakohtausta. Mutta meidän täytyy panna arvoa siihen selkkaan, että lapsemme ajoissa oppivat ajattelemaan suhdettaan muihin ihmisiin ja alistamaan minänsä veljellisen yhteläisyyden käskyjä noudattamaan.

### Ole lastesi parissa.

Oletko jo huomannut, miten helposti lapset antavat toisten lasten vaikuttaa itseensä, miten helposti ne omaksuvat leikkitoverinsa tapoja — olivatpa ne sitte hyviä tai huonoja? Myöskin olet jo huomannut, miten helposti, ikäänkuin leikkien, pieni vielä alle kouluikä oleva lapsesi oppii vanhemmilta sisaruskiitanaan helppoja laskuesimerkkejä ja hauskoja kirjoituskokeita. Samankäiset ja leikkitoverit eivät pakota lasta työhön ja oppimaan, se oppii omasta halustaan, vapaaehtoisesti, ilman että mitään kunnioitusta tai ehkäpä vallan pelkoa vaativa auktoriteetti mahtisanallaan sitä vaatii. Ota siitä oppia. Älä vohoudu lapsesi näiden pilveen, jonka läpi ei pääse luoksesi; älä pelkää menettäväsi "auktoriteettiasi", jos lapsellisesti alennat lapsesi seuraan, kun lapsen tavoin loikit lastesi kanssa ja heidän kanssaan lapsen lailla temmellät; älä pelkää, että menetät jotain arvostasi, jos joskus olet nukea tätinä, joskus ehkäpä vallan oman pienen lapsesi nukkena. Kuta enemmän lapsesi tuntee sinun noudattavan hänen toiveitaan, sitä helpommin on se valmis vuorostaan noudattamaan sinun toiveitasi.

Kirjasta: Xiti kasvattajana.

Sosialistien uudelleenrakentamisen ohjelmaan kuuluu kohottaa Toverittaren tilaajamäärä kymmeneen tuhanteen.

TILATKAA Toveritar omaisillenne ja Tuttavillenne Suomeen.

Roylle syntyi

**VELI**

helmikuun 18 päivää, jota aloimme kutsua

**ASKO JOHN**

Aino ja Leo Alholm  
Crosby, Minn.

### NAISET HUOM.!

Teen lisäettejä kampauksistanne köhtuhinnoin ja sekä korjaan ja värjään vanhoja lisäettejä. **HELMI NELSON, ROOM 501, TYÖMIES BLDG., SUPERIOR, WIS.** Postiosote Box 553. Hiuksia voi lähettää myös kin postin kautta maksettavaksi jättäviattimuksella.

### NAISTEN OSUUSKOTI

2185—15th St.  
SAN FRANCISCO, CAL.  
Telefoni: Market 3953  
SAN FRANCISCO