

# KODIN OSASTO

## Kauraryynikakkuja.

Neljä kupillista kauraryynettä (Rolled Oats), 2 kup. sokeria ja 1 kup. voita tai muuta rasvaa sekoitetaan hyvin sekasin ja lisätään sekaan 1 kup. maitoa ja 1 teelusik. vaniljamaustetta; vatkataan kunnes seos on notkeaa; 1 teelusik. keittosoodaa, puoli teelusik. suolaa, puoli teelusik. muskottia ja 4 kup. nisujauhoja silvilöidään sekasin ja sekoitetaan edelliseen seokseen, josta muodostuu kova taikina, joka sitten levitetään pöydällä hyvin ohueksi ja leikotaan tarvalla veitsellä tai varsinaisella kakuleikkurilla; kakut paistetaan hyvin voidelluilla pannuilla tavallisen kuumassa uunissa. Tästä taikinasta pitäisi tulla noin sata tavallisen kokoista kakkuja. Taikinaan voi lisätä 2 kup. hakattuja rusinoita tai vilku-noita. Säilyvät kauan alkua.

## Piirakkaa kuivatusta persikoista.

Puoli paunaa kuivatuita persikoita liotetaan yli yön kylmässä vedessä ja keitetään kunnes ovat pehmeät, vaan ei niin, että menevät rikki; persikat nostellaan varovaisesti ylös kiehumallemesta lautaselle ja jällelle jäänyt liemi saostetaan perunajauhoilla sakeaksi. Piirakkalautaselle levitetään hyvää piirakan kuori taikinaa ja asetellaan sille keitetyt persikat, jolle ripotellaan puoli kup. sokeria ja saostettua hedelmien keittolientä; paistetaan ilman päällykuorta 20 minuuttia kuumassa uunissa. Kaksi munanvalkuaisista visplöidään vaahdoksi vähäsen sokerin kanssa ja levitetään piirakalle ja annetaan olla uunissa vielä niin kauan, että munavaahto ruskehtuu.

Kun vanhoja kudottuja villanuttuja tai sukkaa puretaan on lanka usein niin rypystä, että siitä on vaikea kutoa mitään. Jos käärii langan löysälle vyyhdelle jonkun paksun pyyhkeellän ympäri ja asettaa sen silvilöidään kiehuvan vesipadan päälle, niin rypyt oikeavat ja lanka tulee kuin uudeksi.

Jos akkunoiden pesuvedeen sekoitetaan hiukan etikkaa, tulee niistä hyviä kiiltäviä ja kirkkaat. Yhteensä keuhkain kuumaa vettä sekoitetaan 1 ruokalusik. etikkaa.

## TERVEYDENHOIDOSTA.

(Vastaus neuvoja kysyville.)

Olen sanomattoman iloinen kuullessani että kirjotuksestani "lentsusta" on joku siemen sirahnut hyvään maahan; kasvakoon ja varttu-

# REUMATISMI

## Kotiparannuskeinö kokeneelta

Keväällä vuonna 1893 minä sairastin lihas ja polttoreumatismia. Ainoastaan ne jotka ovat tätä tautia sairastaneet tietävät ne tuskat joita minä kärsin kolme pitkää vuotta. Koetin monta eri lääkettä ja monta eri lääkettä mutta kaikki helpotus minä sain oli vain hetkeksi. Viimeinkin löysin lääkkeen joka kokonan paransi minut ja tauti ei ole enää tullut takaisin. Olen antanut neuvoni useammalle jotka ovat tätä tautia sairastaneet näin vuoteenoma ja joka tapauksessa he ovat parantuneet.

Minä haluan että kaikki jotka kärsivät reumatismista missään muodossa, koettaisivat tätä ihmeellistä parannuskeinöä. Alkua lähettäkö rahan; ainoastaan nimenne ja osoitteenne minä lähettän teille lääkekokeen vapaasti. Sitte kun te olette sitä koettaneet ja tulleet huomamaan että lääkkeeni todellakin on se kaivan odotettu parannus reumatismillenne, sitte vasta te voitte lähettää lääkkeeni hinnan, yhden dollarin, mutta ymmärtäkää että minä en halua rahanne jos ette ole täydellisesti tyytyväisiä lääkkeeseen. Onhan tämä kohtuullista? Miksi kärsitte enää reumatismista kun varma parannus tarjotaan teille vapaasti. Älkää viirytelkö. Kirjoittakaa tänään.

Mark H. Jackson, No. 293 E. Gurney Bldg., Syracuse, N. Y.

Mr. Jackson vastaa. Ylläoleva on totta.

# Jos olette Kipeä

## Pyysikään VAPA LÄÄKE KIRJA No: 8.

Jossa yli 25 erilaista miesten ja naisten tautia, on selitetty, sekä täydellisen luotelo suomalaista lääkkeitä. Lähettäkää teidän nimenne taudin oireet ja me esitämme teille mikä lääke olisi tilattava, lääkkeen hinnan y. m. (Lääkkeet eivät ole patenttilääkkeitä vaan tosi suomalaisia lääkkeitä.)

(Tämän kirjan saatte vapaasti, ja pitää olla jokaisen suomalaisen kodissa, sillä ette tiedä, koska tarvitsette sitä. Vain hieno huumorilääkkeitä ja huumorin tohtoria.)

Lignell'in Apteeki on suomen. Apteeki Yhdysvalloissa.  
P. A. LIGNELL CO., Superior, Wis.

koon ne siellä kaunisti ja hedelmää kantavaksi puuksi. Niin tulevaisuudessa on siitä oleva sekä hyötyä että iloa itsellenne ja perheellenne.

Vastaus kysymykseenne:  
Kyllä olisi tarpeellista käyttää ainakin sitruunan mehua, sillä sen mehu on puhdistavaa kaikissa taudeissa. "Grape fruit" ei ole niin välttämätöntä, jos ei ole saatavissa. Ja toiseksi, ne ovat nykyään kokolalla kalilla, vaan vaihtelun vuoksi sairaalle ne on äärettömän virkistäviä, sillä jonkun aikaa sitruunan mehua käytettyä kuumana ja ilman sokeria tahdot siihen vähän kyllästyä; jos on saatavissa hunajaa, voi sillä maustaa, vaan ei sokerilla.

Masdanan ravinto-oppi kehottaa juomaan kylmää vettä samaan mennessä, sillä on se ominaisuus, että kylmyys tulee pikemmin ihon pinnalle. Heti höyrystä tullua on istuttava kuhnepyttyyn, jos sairas on hyvin kuumeinen ja tuskaallinen, niin voi höyryyttää kaksi kertaa päivässä, aamulla sekä illalla; päivällä voi käyttää vain kuhnepyttyä jos se on sairaalle mielestä; se on vaan varottava ettei sairas saa kylmää vedessä istuessa. Miheini meni saunaan kuumeen ollessa 104 astetta. Ensimmäinen ei hän jaksanut olla kauan löylyssä ja istui vähän aikaa vihlillä kuhnepytyssä, vaan sitte vasta löyly maikkealle maistui ja kuumaa se myös piti ollakin, etpi siinä terve oikein kilpailla pystynyt ja niin se meni lentu meiltä. Samalla tavalla menee yskät ja muut taudit, nimitettäkään niitä millä nimillä tahansa. Tautia ei ole ensinkään, jossa ei ole kuumetta, vaikka ei sitä kuumemittari osoitakaan.

Minun käsitykseni mukaan syntyy kuume siitä kun saamme jolloin tavalla kylmää ruumillemme joka lamaannuttaa sen luonnollista toimintaa ja syntyy verenkierrossa tukkeutumisia. Siis huono verenkierto on syynä aina kuumeisiin, joten sitä täytyy koettaa saada luonnollisesti toimimaan höyry- ja kuhnekylyjen avulla. Höyrykylyt elvyttävät verenkiertoa ja kuhnekylyt tasottavat. On suorastaan väärin käyttää yksinään kuumaa, se kiihdyttää liiallisesti hermoota. Samoin on myös väärin käyttää yksinään kylmiä kylpyjä tai kääreitä; siitä voi olla hyvinkin vakavia seurauksia, sillä ne lamaannuttaa liiallisesti ruumiin luonnollista toimintaa. — Surun lapsi.

## OPI KÄRSIMÄÄN VASTUSTUSTA.

Sepä on kaunis neuvo, ajattele sinä. Lapseni vastustustako minun pitää kärsimän? Ole huolta, minä en tahdo että lapsi on uppiskainen ja itseäinen ja että se vastustaa äidin tai isän jokaista määrystä ja jokaista opetusta epälapsellisen viisaasti ja nenäkkäästi vastailee vanhemmilleen. Sellaiset lapset ovat sieluttomia; ellei heitä nuorina totuteta tästä pahasta ominaisuudesta, tulee heistä myöhemmin ajatuksettomia, suulaita löpötelijöitä, ihmisiä, jotka eivät köyhälistön vapaustaistelussa ole minään mieluisana lisänä. Mutta köyhälistöläinen äiti: on toisenlaistakin lasten vastustusta. Lapsesi kuulee sinun lausuvan jotain, jota sillä hetkellä et sen tarkemmin ajatellut; tai annat sinä lapselle tehtävän, vaikka isä edellisenä päivänä on sanonut ettei tämän lapsen, vaan veljen tai sisaren, pitää se tehdä; tai kerrot sinä jotain kouluikasi tietoja, kun sen sijaan lapsesi on asiatt oppinut toisin ja oikeammin koulussa; tai epäilee lapsesi jonkin sinun määräyksesi oikeutta; tai uskoo se voivansa suorittaa jonkin tehtävän paremmin omalla, itse harkitsemallaan keinolla kuin sinun neuvomallasi. Sellaisissa tapauksissa pitää sinun — ei aina, mutta enimmäkseen — oppia kärsimään vastustusta. Vastustus ei ole epälapsellista viisautta, vaan se johtuu lapsen hengen ensimmäisistä yrityksistä kulkea omia teitä; se on lapsen heräävän arvostelun, alkavan itsetunnon merkki. Se on kai myöskin hiljaista kapinoimista auktoritettia vastaan, lapsellinen

koe lausua vastalause käskevän kohtaavat vääryyttä tai vääryyvisästä, lapsen usein rehellisesti ja hyvällä syyllä vihaamaa aikahutamme väkivaltaisesti lapsien kaikkivaltaa ja ylempyyttä vastaan. Silloin on sinun joka eri tapauksessa varovaisesti punnittava, ettet tylyllä väisumälläkään ijällään, täysikasnuhteella, ja jyrkällä lapsellisen vastustuksen tukahuttamisella tuhoa lapsesta hyviä taipumuksia. Hyviä taipumuksia! Sillä me sosialidemokratit haluamme, et tusta, muuten tulet lapsesi ortä meidän kannattajamme "vastustavat" kaikkea, missä vaan tusta kärsimään.

L A X C A R I N  
VATSAHAPOLLE

L A X C A R I N  
HUONOLLE RUUANSULATUKSELLE

L A X C A R I N  
UMMETTUMALLE

L A X C A R I N  
LIALLISELLE SYDÄMEN TYKYTYKSELLE

L A X C A R I N  
PYÖRTYMYKSELLE

L A X C A R I N  
SYDÄNPOLTOLLE

L A X C A R I N  
VATSAHÄIRIÖILLE

L A X C A R I N  
RÖYHTELYLLE

L A X C A R I N  
PÄÄNKIVISTYKSELLE

L A X C A R I N  
KAIKILLE VATSAHÄIRIÖILLE

L A X C A R I N

on lääke ja pysyväinen helpotus kaikille vatsanhäiriöille. Avustaa ruuansulatuksessa, antaa hyvää tervettä verta, ajaa ulos ne liialliset hapot, jotka tuottavat niin paljo kipua haponpoisen kaasuisen vatsan, hermostumista, röyhtelyä y. m. Antaa pikaisen avun ummettumassa ja hermoille tilaisuuden toimia luonnollisesti. Pikainen apu pitkäikäisissäkin taudeissa. Yksi laatikko kyllä todistaa teille kaiken tämän.

## MYYNTIOIKEUS

LAXCARIN PRODUCTS CO.,

Hinta yksi dollari

Dept. T-7

Pittsburgh, Pa.