

Keuhkotaudista ja sen hoidosta

Tässä hiljattain luin eräästä porvaripillistä kirjoituksen, jossa se kertoi että on löydetty tai tultu varmasti tietämään keuhkotaudin alkavan tuberkeli-nimisestä basillista, eikä kuten tähän asti on pidetty, haavasta keuhkoissa. Ja nyt kun on löydetty tuo mainittu tuberkeli-basilli, on erittäin helppoa päästä siitä taudista, joka sen kynsiin on joutunut, kun vaan menee keuhkotautisten parantoloihin. Kyllä sieltä avun saapi.

Luettuani mainitun kirjoituksen, syvennyin miettimään, että mitähän sen kirjoittajalla on kokemusta mainitusta taudista, vai onko se vain dollarin pyöritys kysymys keuhkotautiparantolain puolesta, joksi se parhaiten soveltuu minun ymmärrykseen mukaan.

Valkea rutto näyttää olevan ihan kauhottavassa määrässä leviämässä nuaseuduillakin, jossa kuitenkin pitäisi olla puhtaampi ja terveellisempi ilma kuin kaupunkipaikoissa.

Yhä vaan ilmaantuu uusia uhreja ja sanomat kulkee suusta suuhun että se ja se on taasen määrätty keuhkotautisten parantolaan makailemaan ja lihomaan sekä saamaan seerumiruisketta ja kaasuhuhoita.

Vaan onko tämäkään hoito köyhän saatavissa? Ei ole. Sillä se on niin kallista, että harvat sitä voivat hankkia. Ensimmäisen kuukauden hoito maksaa nelisen sataa dollaria ja sitten sen jälestä pitää käydä siellä säännöllisesti kerta kuussa tai joka kuuden viikon kuluttua, jotka kerrat myös tulevat maksamaan 30—40 dollariin asti kerta.

Mitä kaikkea tästä on hyvää? Se ei ole mitään muuta kuin dollarin pyörityslaitos. En ole vielä ainakaan nähnyt yhtään joka olisi sieltä ja sillä hoidolla terveytensä saanut ja kuitenkin eivät he ala hoitamaanakaan muita kuin sellaisia potilaita, joitten tauti on vasta alussa. Ja kun he kulkevat mainitussa laitoksessa vuoden pari, saadaan saatella nuo väsyneet matkamiehet maanpuolustuksen syyliin.

Onko sitte mitään toivoa pelastua valkean ruton kynsistä?

Surullista kyllä, täytyy vastata että hyvin harvalla on mahdollisuutta ja tietoa siitä pelastua niinkauvan kun meillä on tällainen voittajajärjestelmä käytännössä. Vasta sitten kun voimme järjestää uuden yhteisluntajärjestelmän, on se mahdollista. Vasta silloin voimme rakentaa ja perustaa ajan vaatimia parantoloita, joissa ei enää tule kysymykseen seerumi ruiskeet ja kaasuhoidot, vaan puhdas, luonnon mukainen hoito ja ravintojärjestelmä sekä monenlaiset kylpypaikat kuten aurinko-, ilma- ja suihkukylvyt, uima- ja saunakylpyjä ja uimista. Ravintona on edullista käyttää hedelmiä ja kasviksia. Vielä pitäisi harjoitella järjestelmällistä syvään hengittämistä, joka teh-

dään siten että harjoittaja panee selälleen maata ja vetää syvään henkeään että raitis ilma voi kulkea keuhkoissa joka soppeen. Tätä on harjoitettava joka päivä sen mukaan kuin voimat sallii.

Nyt keväällä kuin luonto taas synnyttää kaikkialla uutta elämää ja toivoo ihmisrintoihin, on parantuminen sairautestakin edullisempaa kuin muina vuoden aikoina.

Siis toivon, että tämä kyhäkseeni sattuisi jonkun kärsivän toverin tai toverittaren luettavaksi — ja luokoon se uutta elämän toivoa väsyneeseen mieleen.

Touko- ja kesäkuukaudet on keuhkotaudin hoidolle kaikkein suotuisimmat tai edullisimmat.

Helena.

Juuri saapui

kirjakauppaamme tuota kauan odotettua

VALLIN SUOMALAISEN ENGLANTILAISTA KEITTOKIRJAA

Se maksaa \$1.50 sidottuna hyviin vaatekansisiin.

Tilataan osotteella: TOVERIN, Box 99, Astoria, Ore.

— Työläinen, ellet ole vielä yhtynyt järjestösi, niin yhdy viivyttämättä. Joukkosi kutsuu sinua, järjestösi on sinua vailla ja etusi eivät tule ajetuksi muuten kuin liittymällä järjestösi.

NIMILEIMASIMIA!

Osastot, kirjallisuuskomiteat ja yksilöt voivat tilata tarvitsemansa nimileimasimet nyt TOVERISTA, sillä valmistamme niitä täällä. Hinnat 25c ylöspäin koon mukaan. TOVERI.

Proletaariaatteita

KIRJ. N. R. af URSIN
Hinta \$1.25

Tämä vanha, kokeneen puolueveturain kirjoittama kirja sisältää suuren määrän lämmöllä ja arvokkuudella kirjoitettuja puheita, esitelmiä ja yhteiskunnallisia tutkimuksia. Kirjassa on 437 sivua ja on se sidottu hyvin kansiin.

Saatavana osotteella:

TOVERIN KIRJAKAUPPA,
Box 99, Astoria, Oregon

OLETKO SINÄ TEHNYT MITÄÄN TOVERITTAREN TILAAJAMÄÄRÄN KÖHÖTTÄMISEKSI?

TYÖN ORJAT

KIRJ. JAMES O'NEIL

Hinta \$1.00

Ainoa suomenkielellä ilmestynyt kirja, joka selostee Amerikan aikasempaa yhteiskunnallista kehitystä, köyhälistön elämää ja kärsimyksiä. Kirja on tavattoman mielenkiintoisesti kirjoitettu; se on kuin jännittävä romaani.

Tilatkaa osotteella:

TOVERIN KIRJAKAUPPA,
Box 99, Astoria, Ore.

HOQUIAMIN S. S. O. ompeluseuran kokoukset pidetään osaston talolla, Ahjolas, joka torstai, kello 2 j.p.p. Osote: 315—10th St., Hoquiam, Wash.

ROSSLAND, B. C., Canada, S. S. Osaston (Box 454) ompeluseura kokoontuu joka kuukauden ensimmäisenä ja kolmantena torstai-iltaa kello 7:30 Kansanhuolissa, jossa s. a. osaston kokouksetkin ovat joka toinen sunnuntai kello 3 j.p.p.

HANNAN S. S. O. ompeluseuran kokoukset pidetään jokaisen viikon torstaina, kello 8 j.p.p. Huom! Kahvia saatavana joka kokouksen loputtua.

WAUKEGANIN, III, S. S. O. viralliset kokoukset pidetään joka kuukauden ensimmäisenä ja kolmantena sunnuntaina, alkaen kello 2 i.p. — Osaston ompeluseuran kokoukset ovat joka kuukauden toisena torstaina, alkaen kello 2 j.p.p. Kahvia kokouksen loputtua.

CLOQUETIN S. S. Osaston ompeluseuran kokous pidetään joka toinen viikko, torstaina, jälkeä puolenpäivän, osaston talolla, C. S. S. Ompeluseura, 815 Ave. F., Cloquet, Minn.

MULLAN S. S. O. ompeluseuran kokoukset pidetään joka torstai Suomi-haalilla, kello 2 j.p.p. Kaikki tervetulleita.

PORTLANDIN S. S. Osaston ompeluseuran kokoukset pidetään osaston talolla joka toinen torstai-ilta, kello 8. — Osote: 719 Montana Ave.

ASTORIAN S. S. O. ompeluseuran kokoukset pidetään osaston talolla joka torstai-ilta, kello 8. Osote: 262 Taylor Ave.

LUKEKAA ILMOTUKSETKIN!

NAISTEN OSUUSKOTI

2185—15th St.

SAN FRANCISCO, CAL.

Telefoni: Market 3958

SAN FRANCISCO



Sydämen surulla ja murheella saamme ilmoittaa, että rakas siskomme

Anna Maria Similä

kuoli Paavolassa, O. L., 7 p. tammik., 1918, 20 vuoden, 2 kk. ja 19 p:n ikäisenä, sydämen suruksi isälle, kahdelle veljelle, yhdelle siskolle Suomessa ja yhdelle siskolle sekä tädille Eureka'ssa, Cal., jonka täten tiedoksi annamme kaukana oleville sukulaisille ja tuttaville.

SISKO.

Paavolan kirkkomaalla, pienen kummun alla, Anna-sisko nyt lepää, ei kylmät tuulet, myrskyt, voi pauhallaan häiritä hänen lepoaan.

Nuku rauhassa, Anna-sisko, talos kaikki jo päätti sulua, nuku. TÄÄLL' yhä myrskyt pauhaa, siellä nautit sä ikkauraa. Muistosi elää.

TIETO ON VALTAA

Sitä mukaa kun luonnottomat taloudelliset ja yhteiskunnalliset olot vievät työväestöä sosialismin helmaan ja se alkaa pyrkiä poistamaan yhteiskunnallista riistoa ja sortoa, kasvaa siinä tietoisuuden tarve. Eteenpäin pyrkivä köyhälistö joutuu tuon tuostakin tilanteisiin, joissa siltä vaaditaan perusteellista yhteiskuntaelämän tuntemusta. Ei riitä pelkkä innostus; tarvitaan myös TIETOA!

Seuraavassa muutamia valiteoksia sosialistisen ja yhteiskunnallisen kirjallisuuden joukosta:

Maailman Vallankumoukset, kirj. Ernest Untermann.....	50
Taloustieteen oppikirja, kirj. A. Bogdanof.....	1.50
Kommunistinen manifesti, laatinut Marx ja Engels.....	50
Arvo, Hinta ja Voitto, kirj. Karl Marx.....	50
Joukkoliike ja Vallankumous, Kautskyn ja Pannekoekin välittely uudesta taktikasta.....	50
Luokkataistelut Amerikassa, kirj. A. M. Simons.....	50
Yhdysvaltain Sosialismin Historia, kirj. M. Hillquit.....	1.50
Sosialismi teoriassa ja käytännössä, kirj. M. Hillquit.....	1.50
Syndikalismi, teollisuusunionismi ja sosialismi, kirj. John Spargo.....	1.00
Korkeat elinkustannukset, kirj. Karl Kautsky.....	1.50
Työväestö politiikassa, kirj. Robert Hunter.....	50
Työn kaksiteräinen miekka, Hillquitin ja Gompersin välittely.....	50
Proletaariaatteita, kirj. N. R. af Ursin.....	1.25
Työn orjat, kirj. James O'Neil.....	1.00

TILATAAN OSOTTEELLA:

TOVERIN KIRJAKAUPPA, Box 99,

ASTORIA, ORE.