

neen oikeuden oli mahdollista antaa.

Naisien komitea:

Jean P. Kellogg,
Ella Costello Bennett,
Sarah A. Robinson,
Florence M. Sully,
Stella Worden Smith.

Yksimpä sekin seikka, että Rena Mooneylla ei ole lapsia, on merkitty häntä vastaan tässä inhoittavassa syytös-sarjassa. Sen johdosta eräs 14 lapsen äiti, joka tuntee Rena Mooneyn lausuu seuraavaa:

Tällä hetkellä kun Mr. Fickert maalaa Rena Mooneyn kaikkeksi mitä hän ei ole, tekee se minut onnelliseksi, että voin sanoa jonkun kauniin sanan hänestä, sentähden, että tiedän mitä puhun ja olen iloinen, että silmäni ovat siksi puhtaat, että voin nähdä hänen hyvät puolensa.

Minusta tuntuu että on kovin säälimätöntä Mr. Fickertin saholta ivata Mrs. Mooneyta pelumalla hänestä lapsettomana naisena; on niin paljon toisia kunnan naisia joilla ei ole lapsia ilman, että he olisivat itse lapsettomuuteensa syytävät. Hän on alistunut välttämättömään kohtaloonsa, mutta hän pitää sen suurena onnettomuutena, että täytyy olla ilman tuota pyhää äidin iloa ja hän on kertonut minulle, että kaikki hänen avioliitonensa ei voi korvata hänelle tätä onnettomuutta.

Ja tämän tähden on koko maailman lapsuus hiipinyt hänen sydämeensä ja kotiutunut sinne. Tämä se oli, joka aukasi hänen äidillisen sydämensä niille lapsia kohtaan, jotka olivat uskottu hänen huostaansa ja hoitoonsa ja saattoi hänet antamaan opetusta toisille lapsille ilman sitä tavannukaista maksua ja antoi hänelle voimaa ja intoa tekemään työtä aikaseen ja myöhään heidän hyväksensä.

Todellakin hän on työn tekijä ja on tehnyt työtä säännöllisesti, eikä ainoastaan viimeiset kaksi vuotta (kuten yksi päällekkantajan parhaista todistajista) vaan koko elämänsä, ja olen samaa mieltä Mr. Ferrarin kanssa, joka sanoi lautakunnalle, että pahat naiset eivät tee työtä. Paitsi tätä on hän kunniallinen nainen ja täydellisesti hienostunut (lady) päättäen siitä miten kunnioittavasti hän kohtelee vauhuksia, suojelee ja antaa heikkoja, hänen myötätuntonsa onnettomia ja langenneitakin kohtaan ja miten hän nauttii siitä, että voi tehdä toisia onnelliseksi. Nämä ominaisuudet, jotka hän omaa muodostavat todellisen hienouden eikä näiden ominaisuuksien viljeleminen ole ainoastaan hänen elämänsä viehättävää väisyytensä, mutta ne ovat myöskin voimakaina vaikuttimina työläisten aineellisen hyvinvoinnin edistämiseksi ja hänen vaikutuksensa hyvään voivat tuntea kaikki ne jotka ymmärtävät häntä niinkuin minä häntä ymmärrän.—Mrs. Mary E. Cavanaugh.

Sellainen on Rena Mooney. Todellinen työn sankarit. Siksi häntä kapitalistit vihaavat,

sillä hänellä on vaikutusvaltaa työläisten herättämisessä ja järjestämisessä.

Päällekkantajat ovat uhanneet vielä saattaa Rena Mooneyn synnalaiseksi sanoen, että mukahänet vapautettiin vaan siksi, että hän on nainen. Ja nyt ajetaan seuraavaan juttuun saada

ajvan naisista muodostettu lautakunta. Tulemme näkemään tuleeko tämä lautakunta muodostumaan rehellisistä työläisnaisista, vaiko porvariluokan naisista, tai rappeuttuneista ostetuista käyryistä, jotka ovat rahan edestä valmiit julistamaan kenen hyvänsä.

KODIN OSASTO

Viisipattua apricotia.

1 paketti Orange Gelatine, 1 kupillinen apricoti muhennusta, vispatua kerman.

Liota gelatiini ja pane siihen mausteet paketissa annettujen ohjeiden mukaan. Kun se alkaa hyytyä lisää siihen apricoti, joka on muhennettu silvilän läpi. Vatkaa eli vispaa siksi kunnes se on hyvin kookkeita ja kaada formuliin tai kuppeliin tai yhteen vatiiin. Tarjoa vispatun kerman kanssa.

Paistettuja riisiä ja omenia.

Kuori omenat ja poista etemenkötterä. Täytä omenan keskus hakatuilla rusinoilla. Lado omenat vatiiin ja täytä omenien välit riisillä, joka on keitetty 15 minuuttia. Peitä vatit ja paista uunissa viisitoista minuuttia. Tarjoa kuumana kerman kanssa.

Herne Timbaaleja.

1 kannu herneitä tai sama määrä pehmeäksi keitettyjä vihreitä herneitä. 1 kupillinen kannutettua maitoa (evaporated milk), 1 kupillinen vettä, 1 teelusikallinen suolaa, ¼ teelusikallista valkosta pippuria, hyvin vähän cayenne pippuria, muutama tippa sipulij mehua, 3 munaa, valkosta soosia.

Viruta herneet, jätä puoli kupillista kokonaisuksi ja loput muhenna silvilän läpi. Lisää siihen munat vispatuna, maito veteen sekoitettuna ja mausteet. Sekota hyvin ja pane rasvattuun kuppeliin. Pane kupit matalaan vatiiin kiehuvaan vettä ja paista keskinkertaisen kuumassa uunissa kunnes kovettuu. Käännä kupeista syvälle lautaselle ja kaada ympärille valkosta soosia, johon olet sekoittanut kokonaiset herneet. Tarjoa heti.

Kukkakaalihyytelöä (Jellied Cauliflower)

1 kukkakaali, 1 painti vettä missä kaali on keitetty, 2 ruokalusikallista gelatiinia, ½ kupillista vettä, 2 ruokalusikallista sitruunamehua, 2 ruokalusikallista sokeria, ¼ teelusikallista suolaa, vähän pippuria, kovaksi keitettyä muniä.

Palo kukkakaali pienin palasii ja anna selsoa suolavedessä puoli tuntia. Sitten kiehua pehmeäksi ja säilytä kieutusvesi. Liota gelatiini kylmässä vedessä viisi minuuttia ja sitten kaada kiehuvaan kukkakaaliin veteen. Lisää sitruunan mehu, sokeri ja suola ja pippuri. Kaada silvilän läpi. Kun seos alkaa sakoa, pane sekaan kukkakaali ja kaada seos kasteltuun vatiiin ja aseta jäähtymään. Kun on hyytynyt kaada lautaselle ja korista kovaksi keitetyn munan kiiviluilla. Voi jättää koristukset poisikin, jos haluaa. Hyvyytelön voi myöskin värjätä vihreäksi jos haluaa, joko vihreällä kasvivärijäineellä tai pinaatin mehulla. Voi tarjota mayonnais-soosin kanssa, tai ilman.

PIKKULASTEN HAMPaidEN SAANTI JA VATSAVIAT.

Tietämättömillä äideillä on tapana panna pikkulapsen hampaiden saanti kaikkien lapsen sairauksien syyksi. Kun lapsi on kipeä, sanotaan vaan huolettomasti, että "se saa hampaista." Suonenvedonkohtauksetkin luetaan hampaiden saanti sairauksien joukkoon.

Tosiasiä on se, että hampaiden saannin takia lapsi ei koskaan saa suonenvedon kohtauksia. Enemmistö lapsista saa hampaansa ilman mi-

käänäläistä kipua, ja jos lapsi on sairastunut hampaista saadessaan, on sillä toiset syyt sairauteen.

Äidin on siis hyvä tietää milloin lapsen hampaat tulisi ilmestyä ja missä järjestyksessä. Tavallisesti lapsi saa ensimmäiset etuhampaansa kaksi alaleukaan tai yhden alle ja yhden päälle kuuden ja kahdeksannen kuukautensa välillä. Tästä kahdenteentoista kuukauteensa pitäisi lapsella olla kahden alahampaan lisäksi neljä ylähammasta. Nyt voi lapsi pitää vielä kuukauden, kaksi tai kolme kuukautta ennenkuin kolmas sarja hampaista ilmestyy. Voivat ne kyllä ilmestyä jo ennenkin. Tämän kirjottajalla on lapsi, joka ei ole vielä täyteen kahdentoista kuukauden mutta sillä on jo kolmas alahammas läpi ikenen ja neljäskin huomattavissa ikenen alla. Siis kalkkia jo seitsemän hammasta näkyvissä. Lapsi on täysin terve. Ei koskaan ole ollut "ihava" lapsi. Pääasiallinen ravinto on vielä rintamaito. Ei ole kipeä hampaista saadessaan, lukuunottamatta sitä, että on lievan kiukkuun silloin kuin hammas on ikenestä puhkeamassa, jolloin se tuottaa pientä kipua ikenissä.

Mutta ei ole huolehtimista vaikka eivät kaksi seuraavaa alahammasta esinny ennenkuin neljänellä- tai viidennellätoista kuukaudeksi. Samaan aikaan ilmaantuvat myös neljä ensimmäistä syömähammasta. Sitten voi olla vielä taas pari kolme kuukautta siihen kun neljä silmähammasta ilmaantuu täyttämään etuhampaiden ja syömähampaiden välin. Kahden vuoden ikänsä voi lapsella olla kaikki kaksikymmentä maitohammasta, vaikka voi viipyä joku kuukausi ylikin, mutta viimeistään ne pitäisi kaikki ilmaantua ennenkuin lapsi on 28 kuukauden, jos lapsi on normaali.

Kun nämä muutokset lapsessa ovat tapahtumassa, voi lapsi joskus olla kärtynen, herätä yöllä, tai olla oikullinen syömisen suhteen, eikä ole aina yhtä iloinen ja ulostuksen kulku mahdollisesti ei ole aina aivan normaali.

Silloin kun lapsen ulostus käy epä-säännölliseksi on äidin otettava asiasta huolta ja vähennettävä lapsen ruoka-annoksia ja syötettävä sille sellaisia ruokia, jotka palauttavat ulostuksen kulun normaaliin. Tulee myöskin pitää huolta siitä miten ja missä ja minkälaisen leikkikalujen kanssa lapsi leikkii. Ja varsinkin on katsottava se mitä lapsi panee suuhunsa. Sillä aina silloin kuin lapsi ei ole aivan normaali-voimissaan on taudin tartunnan vaara suurempi.

Jos lapsen ruokahalu vähenee, tulee sille antaa vähemmän ruokaa ja runsaasti puhdasta vettä juoda. Ei mikään ole sen parempi ruuan sulatuksen edistäjä kuin nälkä ja hyvä ruokahalu. Pitäisi aina pitää huoli siitä, että kasvavalla lapsella riittää kumppakin aina — nälkää ja ruokahalu. Kun lapsi pakolla pannaan syömään, ei sellainen syöminen hyödytä mitään, päinvastoin se useinkin johtaa sairauteen.

Jos lapselle annetaan liian paljon ruokaa silloin kun sille on tulossa hampaista, voi se kohottaa lapsen lämpötilan 102 asteesta (Fahrenheit) 104 asteeseen. Hampaiden tulo ei sinunkaan nosta kuumetta, vaan vatsan liiallinen rasittaminen liian raskaalla ruualla, jota vatsa ei voi kyllin nopeaan sulattaa. Tällaisessa tapauksessa on paras tyhjentää lapsen suolisto heti peräsuolen kautta vedellä ja antaa resiniöljyä nautit-

tavaksi. Jos lapsessa vieläkin on kuumetta 103 tai 104 astetta F., niin voi lapselle ruiskeen jälkeen antaa viileän kylvyn tai kääriä sen kostealla kääreeseen seuraavalla tavalla:

Pankaa vuoteelle villanen valppa eli blanketti, joka on niin iso, että siihen voi lapsen kääriä kokonaan kaulasta asti jotta jää vielä runsaasti käännettäväksi jalkojen alle. Tämän päälle asetetaan kylmässä vedessä kasteltu ja väännetty vaate, joka on juuri siksi iso että se välttyy lapsen ympäriltä yleensä vaan ei missään kaksinkerroin.

Lapsi, jolla on kuumetta 103-104 astetta F. nyt riisutaan alasti ja kääritään ensin märkään lakanaan ja pikaisesti sitten villavaippaan, ettei kosteus pääse häipymään lakanaa eikä lapsi viilustamaan. Sitten kun lapsi on ollut niin kauan kääreessä, että lakana on lämmennyt, otetaan lapsi ja hierotaan alkohoolilla ja puetaan löysään keveyen pukuihin.

Tämä toimenpide alentaa kuumetta, mutta tulee aina muistaa, että lasta ei saa panna kylmään kääreeseen, jos ei sen suolisto ole ensin vedellä virutettu puhtaaksi.

Ajettuneita ikeniä ei pidä koskaan halkaista, sillä se vaan tekee hampaiden ulos tuleminen valkeammaksi. Jos lapsen ikenet ovat ajettuneet, niin parhainta on hellästi hieroa niitä jään palasella tai vaatteella, joka on kasteltu jäävedessä.

Tulee aina pitää mielessä se seikka, että lapsen terveys riippuu suurimmaksi osaksi sen ruokintatavasta, ruokajärjestelmästä ja ulostuksen normaalista kulusta. Ja tulee muistaa, että on aina parempi pitää lapsi normaalikunnossa ruokajärjestelmän ja säännöllisen hoitotavan avulla kuin vatsanpohjelmäläikköillä ja vesiruokituksilla. Näitä järkevimmät ja käytettävät vaan hätätilassa ja silloin kuin lapsi on jo sairas, jolloin pikainen toimenpide on välttämätön. Samoin myös on pikainen toimenpide tarpeen, jos lasta on ummettuminen vaivannut pitemmän aikaa — pari kolmekin päivää — vaikka lapsi ei vielä näytäkään sairaalle.

HANNAN S. S. O. ompeluseuran kokoukset pidetään jokaisen viikon torstaina, kello 8 j.p.p. Huom! Kahvia saatavana joka kokouksen loputtua.

HOQUIAMIN S. S. O. ompeluseuran kokoukset pidetään osaston talolla, Ahijalassa, joka torstai, kello 2 j.p.p. Osote: 315—10th St., Hoquiam, Wash.

PORTLANDIN S. S. O. Osaston ompeluseuran kokoukset pidetään osaston talolla joka toinen torstai-ilta, kello 8. — Osote: 719 Montana Ave.

ROSSLAND, B. C., Canada, S. S. Osaston (Box 454) ompeluseura kokoontuu joka kuukauden ensimmäistä ja kolmantena torstai-ilta kello 7:30 Kansanhuolissa, jossa s. s. osaston kokouksetkin ovat joka toinen sunnuntai kello 3 j.p.p.

ASTORIAN S. S. O. ompeluseuran kokoukset pidetään osaston talolla joka torstai-ilta, kello 8. Osote: 262 Taylor Ave.

MULLAN S. S. O. ompeluseuran kokoukset pidetään joka torstai Suomi-haallilla, kello 8 j.p.p. Kaikki tervetulleita.

WAUKEGANIN, Ill., S. S. O. viralliset kokoukset pidetään joka kuukauden ensimmäisenä ja kolmantena sunnuntaina, alkaen kello 2 j.p. — Osaston ompeluseuran kokoukset ovat joka kuukauden toisena torstaina, alkaen kello 2 j.p.p. Kahvia kokouksen loputtua.

STOCKETTIN S. S. O. ompeluseuran kokoukset pidetään joka torstai-ilta kello 7. Saapukaa kaikkiin.

Jos olette Kipeä

Pyyttäkää VAPA LÄÄKE KIRJA No. 5.

Jossa yli 25 erilaista miesten ja naisten tautia on selitetty, sekä täydellinen luettelo suomalaisista lääkkeistä. "Lähettäkää taudin nimi eli taudin oireet ja me esitämme teille mikä lääke olisi tilantava, lääkkeen hinnat y. m. (Lääkkeet eivät ole patenttilääkkeitä vaan tosi suomalaisia lääkkeitä.)

(Tämän kirjan saatto vapaasti, ja pitäisi olla jokaisen suomalaisen kodissa, sillä ette tiedä, koska tarvitsotte sitä... Varokaa humpuukilääkkeitä ja humpuukilääkkeitä...)

—Lignellin Apteeiki on suurin—
—suom. Apteeiki Yhdysvalloissa—
P. A. LIGNELL CO., Superior, Wis.