

opettajia on useita. Toiminnan valvojen tulee vain huolehtia opettajien kokoonkutsumisesta ennen lasten kokoonkutsua.

Tässä ovat ne epäkohdat, jotka olen lähemmin huomannut tekevän häiritä lasten opetustyölle, valvojakunnan laiminlyönnin tähden. En voi olla edelleenkin mainitsematta sitä, että paljon voitaisiin noita epäkohtia poistaa, jos noudatettaisiin jo julaita ohjeita ihanneliittotyön alalla. Usein kuin kysyy valvojakunnan jäseniltä tai Ihanneliiton opettajilta: oleitko lukeneet Ihanneliitto-työnopasta? saa vastauksen: En. Jos siis ajetaan sen mukaisesti toimia, ottaa siitä oppia, tulisi tuki asianomaisten lukkea se. Jos ei siihen raskita 25c luovuttaa, niin pyydetään osastolta se rahaa. Kuinkapa me voimme valvoa sellaista toimia, josta emme mitään ymmärrä. On paljon helpompi toimia jollakin alalla tietoisena kuin tietämättömyydenä. Vaikka emme voisiakaan kokonaan noudattaa mainittua kirjjan ohjeita, saamme siitä paljon sellaisia ohjeita, jotka auttavat meitä mainitussa työssä. Ihanneliittotyön valvojen tulisi siis huolehtia siitä että teosta tulisi levitettyä ainakin onnassa ja opettajien keskuuteen. Samoin huolehtia muutenkin tämän alan tietojen levittämisestä, ainakin mainituilla alalla työskentelevien keskuuteen. Laajemmallekin jos mahdollista.

Toverit! Te, jotka toimitte tällä työalalla, jättäkää pois muita vähemmän tärkeitä toimia, voidakseen osanne tässä työssä täyttää. Muistakaa kylväjistä olevan puutetta, vaan maata paljon. Lasiemme opetustyö on tosin vaikeata, mutta toiselta puolen innoistavankin. Siihenkin tottuu, jos on halua ja ottaa tehtävään sydämen asiakseen. Siis välipitämättömyys pois! Muistakaaamme, että parhaan perinnön mitä me työlläiset voimme tulevalle polvelle jättää, on sosialistisen maailmanluottamuksen ymmärtämisen heilun juurruttaminen. Kun me sen teemme, olemme käyttäneet velvollisuutemme. Tuleva polvi on silloin kunnioituskella muisteleva meitä, jotka työtämme voimakkaaseen loppuun.

SUOMESTA.

(Jatkoa ensimmäisestä sivulta)

jon vanhoja katsomuksia on kaadettava, joukkoja valistettava, järjestettävä, saatava taistelukykyiseksi, sillä kapitalismi seisoo yhä voimassaan ja porvaristo odottaa vain hetkeä, jolloin se saa masentaa työväkeä jatkaakseen riistoaan.

Tällaisina aikoina kysytään ei pelkkää hetken innoistusta vaan harkintaa ja kestävyyttä.

Lähetämme hartaat tervehdykset kaikille internationalisen sosialismin naisille toivoen, että teidänkin vapausrintomme voitavat. Nouskaa oikeuksiinne! Vallatkaa käsiinne yhteiskunnallista valtaa!

Tovernustuntien
Hilja Pärssinen.

CLOQUETIN R. S. Oston ompeluseuran
Keskustelu- ja kokouspaikka. Osoite: 1015
Tenth, 1015-1017 Broadway, New York, N. Y.
C. S. C. Dampelmann, 845 Ave. E., Cloquet,
Minn.

KODIN OSASTO

KEITETTYJÄ SALLAADIN-LEHTIÄ (Boiled Lettuce)

Pese neljä tai viisi kerää sallaa-
din-lehtiä (Lettuce) ja poista huo-
lellisesti vahvat kitkerät varret ja
säilytä kaikki eheät lehdet. Keitä
paljossa suolatussa kiehuvässä ve-
dessä kymmenen tai viisitoista mi-
nuttia, sitten pane kylmään veteen
minuutiksi tai pariiksi. Valuta vesi
pois, hakkaa pieniksi ja sitten kuum-
menna paistinpannussa, höystä voi-
lla, suolalla ja pippurilla.

Jos tykkää, niin voi voin asemesta
kuumentaa sen valkoisessa soosissa
ja maustaa suolalla, pippurilla ja
nutmegillä. Kun se on kuumentunut
soosissa siirrä uuniin perille vähem-
män kuumalle pölkölle ja sekota
sekaan kaksi hyvää valkuaista mu-
hankeltonaista.

VIHREITÄ PAPUJA SIANLIHAN KANSSA.

Yksi "vartti" keitettynä pavun-
pölköjä, kaksi unssia suolaista sian-
lihaa (salt pork), yksi "panti" kuumaa
vettä, yksi teelusikallinen jauhoja,
Leikkaa sianliha pieniksi palasiksi
ja pane paistinpannun. Keitä hitaasti 20 minuuttia, sitten lisää
kuuma vesi. Pane jauhot muuta-
maan lusikalliseen kylmää vettä ja
sekota liisteriksi ja sitten sekota
pannussa. Aseta ummipäälle siten,
että se keittyy hitaasti yhden tun-
nin. Sitten lisää pavut ja keitä puoli
tuntia. Maista, jos tarvitsee enem-
män suolaa. Jos lisää ruokalusikalli-
sen voita ennen tarjoamista tekee
se keltaan maukkasemmaksi.

LUNISSA LÄMMITETTYJÄ PERUNOITA.

Leikka kylmät, keitetyt perunat
pieniksi paloiksi noin puolitoina
"paltoja" ja sekota sekaan teelusik-
allinen suolaa, neljännes-teelusikal-
lilla pippuria ja yksi "panti" her-
masoosia. Pane seos matalaan pan-
nuun, pane päälle hyvä peitto leivän-
muruja ja peitä voipaloja mukana.
Paista puolituntia keskinkertaisen
kuumassa uunissa.

MUNAJUUSTO (Lähetetty)

Munajuusto tehdään siten, että lai-
tetaan 2 muna ja 1 "vartti" tuor-
etta lehmän maitoa ja vispataan se
sekaisin. Sekaan pannaan yksi ruo-
kalusikallinen sokeria ja suolaa
uuni mukaan. Sitten kaadetaan ras-
vattuun pannuun ja paistetaan ta-
vallisessa leivä-uunin lämpimässä
15 minuuttia. — I. H.

VOIMUNAJUUSTO.

Kahden pannun painoiseen juus-
toon tarvitsee seuraavan määrän ai-
netta: 4 "varttia" kemottunutta mai-
toa, 1 "vartti" kermupilviä, 4 mu-
naa. Maito ensin kiehitetään,
mutta vispataan pilvien sekaan, sit-
ten kaadetaan pataan ja annetaan
kiehua niin kauan kunnes hera erii
veden näköiseksi. Sitten kaadetaan
herä pois ja juusto suolataan, kuten
voi, vaan ei pestä kuten voi. Olen
käyttänyt voina voinuun. Olen
paikannut sen juustoa täyteen, anta-
nut valua kalkki heran pois sitten
kuutanut sen pannuun ja paistanut.
Tämä on maikas ja ravitseva juus-
to. — I. H.

MUNAJUUSTO ELI PUDINKI. (Lähetetty)

Munajuusto tehdään samalla tavalla
kuten munapudinasta, vaan paus-
tetaan pudinkipannussa. Voi käyt-
tää niin monta muna kuin on syö-
jä. Jos ei käytä paljon sokeria, voi
käyttää vähemmän muna. Paljo
sokeri tekee juuston vetisemmäksi.
— O. I.

MARJAPUDINKI.

Hyvää marjapudinkia saa kun keit-
tää marjoista, melkein mistä sor-
tista marjoja tahansa, puuroa ja
erästä sen jällystä ja kun se on
jällynyt aivan kylmäksi, vispaa sen

hyvin lusikalla, että se tulee kuoh-
keaksi. Tämä on hyvin maukasta.
Lopuksi haluan antaa niille neu-
von, jotka kaikkea moittivat porva-
rilliseksi. Pankaa kekkin värjäämi-
seksi yksi ruokalusikallinen malant-
sia, niin ei tarvitse panna muna.
— O. I.

MUUTAMIA KÖYHÄN NEUVOJA. (Lähetetty)

Tässä olisi muutamia sellaisia neu-
voja, joita ei ole otettu keittokirjas-
ta, eikä näitten huulis olevan niin
hienoja, ettei työläisten kannata niitä
valmistaa, kuten joku näkyy
moittivan Toverittaren Kodin osas-
toa. Tässä ne köyhän neuvot ovat:
I.

Osta halpaista tällä (jos et
muuten saa) ja hakkaa se kirveellä
tai nollilla vaan, pieniksi ja sitten
laita astiaan hyvin lujaan ja pane
suolaa joukkoon. Ja kun tämä tulee
vähäksi, s. o. on seisonut hyvän
aikaa suolassa niin kiistä sitä pe-
runakeittoon joku kippiä. Sitä sano-
taan "höystömoikkaksi" eikä se tule
lähliksi.

II.
Kunori pannuun joku peruna ja
pane vettä ja taas vähän talttoy-
sää. Sitten kun se kiehuu, alla pane
leipäpölköjä sekaan. Tämä on van-
hainman alimella: "klapaskaa".

III.
Piistä pannuun vähän höystä ja
vettä kiehumään ja sitten pieniä lei-
vähäpölköjä sekaan ja se on: "leipä-
ressua" eli "leipätämää".

Muulla olisi enempiä näitä oh-
jeita, tätä laja, mutta kun en itse-
kkään näitä suosi, niin en niitä viitsi
paljon lausua. Jos ei kukaan enempiä
halua, mutta jos joku halua, niin
kyllä sitten. Ne eivät näitä oppoja
kyläkään tarvitse, jotka itse ovat
olleet vanhassa maassa talonpoijissa
palvelukseksia. Siellä ei muuta saa-
kaan kuin Ibranliemiperunoita ja
muotteeksi meijerimaitoa ja peru-
noita.

Munaa lähduttaa se, että tässä
kodin osastossa laitetaan aineitten
nimet myöskin englanninkielellä, si-
llä eivät ne "kieliset" suomenkieltä
ymmärrä eikä joka palkassa ole
suomalaisia kauppiaita. Ja melssä
enemmän on luonojakin "engelskan"
puhujia, kuten minäkin. Kerran ha-
lusin ostaa kuivatutia "riskuja" ja
kauppias toi minulle luudan. Mutta
nyt kun Toverittareista piistän nimen
paperille, niin saan aina selviä
tavaraa kuin haluan. — M. R.

Mitä äidit ja vaimot nykyään tärkeimmin haluavat tietää

(Jatkoa edellisestä numeroon.)

Omantunnon vapaus on vanha
anglosaksonilainen pyhänpidety-
ty käsite, jonka puolesta he ovat
taistelleet ja elämänsä uhraaneet
ja jonkatähden tuhannet heistä
siirtyivät Amerikkaan. Omantun-
non vapaus todellakin on niin
suurimerkityksellinen anglosak-
sonilaisissa maissa, että tässä
maassa kolmenkymmenen valtion
perustuslaki takaa vapauden ase-
velvollisuudesta sellaisille henki-
löille, jotka omantunnonlain per-
usteella tahtovat siitä vapautua.
Nämä valtiot ovat Colorado (rau-
hanaikana ainoastaan), Idaho
(rauhanaikana ainoastaan), Illi-
nois (rauhanaikana ainoastaan),
Indiana, Iowa (rauhan aikana ai-
noastaan), Kansas, Kentucky,
Louisiana, Maine, Massachusetts
Michigan, Missouri, New Ham-
shire, Nort Carolina, North Da-

kota rauhajan aikana ainoastaan),
Ohio, Oklahoma, Oregon (rau-
hanaikana ainoastaan), Pennsyl-
vania, Rhode Island, South Car-
olina, South Dakota (rauhan ai-
kana ainoastaan), Tennessee,
Texas, Vermont, Virginia,
Washington (rauhan aikana ai-
noastaan) ja Wyoming.

Amerikan Unio Militarismia
vastaan ja muut saman suuntai-
set järjestöt koettivat vaikuttaa
kongressiin, että sotaväen-nosto-
lakiin sisällytettäisiin pykälä jo-
ka vapauttaisi ne, jotka tunnon-
lain perusteella haluavat vapau-
tusta, jonka suuntainen pykälä
on brittiläisessä laissa, että ne,
joiden omantunnon on sotaa vas-
taan, voivat valita jonkun toisen
toimen sotilain ammatin sijaan,
jos niin haluavat. Mutta tässä y-
rityksessä ei onnistuttu syystä,
että sotatoimisto oli sitä vas-
taan ei haluten tällä perusteella
vapauttaa muita kuin tunnuttui-
hin kirkkokuntaan kuuluvat hen-
kilöt. Sotatoimisto päätti ei ot-
taa huomioon kenenkään yksi-
öllistä omantunnonlakia —
vaikka se ei silloin ole mikään,
jos se ei ole yksilöllinen — pe-
läten, että sen siveillä voivat
kaikki haluttomat kieltäytyä so-
tapalveluksesta sillä kuulustelu-
lautakuntien olisi valkea määri-
tellä kuka haluaa omantunnon
perusteella kieltäytyä ja kuka
jostakin muusta syystä.

Tämän soiflasnostolain mu-
kaan jotkut miehet 21-30 ikä-
rajassa voivat saada vapautua
asevelvollisuudesta. Niiden jou-
kossa ovat "hyvin tunentut us-
konnolliset lahkokunnat tai jär-
jestöt, joiden uskonto tai periaat-
teet ovat sotaa vastaan." Vaikka-
kin tämä määritelmä läheltä tar-
kastettuna tarkoittaa ainoastaan
Quakeri uskontoon kuuluvia ja
muita saman suuntaisia uskon-
lahkoja, niin kuitenkin se tarjoa
tilaisuuden kaikille omantunnon
perusteella vapautusta vaativille
erittävänsä asiansa, joko he sitten
ovat sotaa vastaan uskonnollisista,
inhimillisistä tai taloudellisista
syistä, vaikkakin mahdollisuudet
heidän vapauttamiselleen ovat
vähäiset.

Paljon tietystä riippuu siitä,

SYNTYNYT

LEOLLE SYNTYI

VELI

Kesäkuun 17 päivänä 1917, jolle
annimme nimeksi

REINO ALEXANDER

OLGA JA A. W. WIRTA,
Box 33, venaen, Oregon

NEW YORKIN SUOM. NAISTEN
OSUUSKOTI
JA PAIKANVÄLITYS-TOIMISTO
241 Lenox Ave. & 122 St.
Telefoni: 813 Morning side

NAISTEN OSUUSKOTI, 2185-15th
St., San Francisco. Telef. Market
3558.

NAISTEN OSUUSKOTI
2185-15th St.
SAN FRANCISCO, CAL.
Telefoni: Market 3558
SAN FRANCISCO