

ENEMMÄN LEIPÄÄ, VÄHEMMÄN OLUTTA.

(Jatkoa ensimmäiseltä sivulta)

mä hallitus ottamaan huomioon tämän maan ravintovaraston jakamisen. On otettu huomioon se seikka, että nälkäinen kansa ei voi täyttää sitä mitä siltä odotetaan. Ensi askel ravinnon jakamisen kontroleeraamisessa tulee olemaan vetoomus trusteeihin ja monopoleihin, jotka kontroleeraavat sen. Heitä pyydetään pitämään hinnat alhaalla valtakunnan etua silmällä pitäen.

Jos he eivät sitä tee, niin sitten ryhdytään aukarampiin toimenpiteisiin.

"Useimmat sotivista valtakunnista ovat sen ehdottomaksi välttämättömyydeksi katsoneet, että ruokkia väestönsä. Ne ovat hyljänneet sen barbaarisen ajatuksen, että se ei ole hallituksen asia, josko kansa kuolee nälkään tai ei, ainakaan niin kauan kuin sotaa kestää.

"Mahdollisesti myöhemmin ne tulevat siihen johtopäätökseen, että nälkää näkevä väestö ei ole hyvinkään edullinen vara rauhan-kaan aikana. Kun kerran on to-

tuttu kontroleeraamaan monopoleja, joka kontroleeraus on alkanut sotaisena toimenpiteenä, tulevat ne jälkeensä pysymään vakituksina kansallisina laitoksina."

Kas siinä sen jo sanoi kapitalistien päivälehti, juuri saman mitä useat sosialistitkin sanovat. Oli sota tai rauha, taloudellinen kehitys vie meitä aina lähemmäksi ja lähemmäksi sosialistista yhteiskuntaa. Tarvitsemme vaan saada ihmiset näkemään ja ymmärtämään sen, niin että he ovat valmiit kansalliseen itsehallintoon, silloin kun aika on kypsä.

Mutta mikä kauhea hinta onkaan sota, mikä yhteiskunnallisesta edistyksestä täytyy maksaa! Jospa kansa olisi aikanaan meitä kuullut, olisi se voitu välttää. Presidentti Wilson sanoi sotajulistuksessaan, että tässä sodassa on "itse maailman sivistyksen vaarassa".

Nyt on meidän toimittava rauhan palauttamiseksi mahdollisimman pian ja samalla sivistyksen pelastamiseksi ja palauttamiseksi. Me emme saa väsyä, emme tieltämme poiketa, mutta pysyvä tyyneinä ja maltillisina ja viitotta tietä oikeaan suuntaan.

KODIN OSASTO

BANANAS-KERMA PIIRAKKA

Kuumenna kaksi kupillista maitoa ja sekota siihen sitten $\frac{1}{4}$ kupillista koorni tärkkelysjauhoja, $\frac{1}{4}$ kupillista hienoa sokeria ja $\frac{1}{4}$ teelusikallista suolaa, jotka kaikki ovat ensiksi sekoitettavat sekaisin. Kun keitos on sekoitettu tasaisesti, anna jäähtyä vähän ja sitten sekota sekaan yksi kokonainen muna ja kaksi munan keltuasta, jotka ovat ensiksi vatkattu sekaisin. Mausta puolella teelusikallista vaniljaa ja kaada pönuihin, jotka ovat peitetty piirakan kuorella. Kun panee uuniin, tulee uuni olla ensiksi kuuma ja sitten kun piirakka kuunee, tulee lämpöä uunissa alentaa, niin ettei piirakka kiehu yli. Kun se on kypsäksi päästetty, kuori kaksi bananasta ja poista tarkoin kaikki rihmainen kuorikerros ja leikkele kiviiksi paistamasi piirakan päälle ja sitten päällystä munavalkuista vatkatulla vaahdolla, johon on pantu kolme pöytäusikallista sokeripöuteriä ja $\frac{1}{4}$ teelusikallista vaniljaa. Paista 10 minuuttia hitaasti, eli vähemmän lämpöässä uunissa.

PIPARIPÄHKINÖITÄ (Ginger nuts)

Sekota sekasin kolme kupillista jauhoja, $\frac{1}{3}$ kupillista sokeria, $\frac{1}{4}$ kupillista voita, 1 kupillinen malansia, 1 teelusikallinen allpece, kaksi pöytäusikallista inkivääriä. Leivo käsin pienin pyöreisiin litteisiin kakkuhin, noin 25 sentin hopearahan kokoisin, aseta rasvatun paperin päälle uuniin paistumaan ja anna paistua hyvin hitaasti.

MAJONEESI SOOSI.

Sekota puoli teelusikallista kuivaa sinappijauhoa vesitilkassa velliksi, lisää siihen munan keltuainen ja mausteita. Kun olet sekoittanut tämän hyvin, lisää yksi tai kaksi teelusikallista olliviöllyä ja sekota ja lisää taas öljyä ja sekota siksi kunnes olet sekoittanut noin kupillisen öljyä sekaan ja seos käy kermaiseksi. Sitten lisää puolen sitruunan mehu.

KOKONAISET NEILIKAT MAUSTEINA

Kun käytätte hedelmien mausteiksi kokonaisia neilikoita, poistakaa niistä paksimmasta päästä pois se pyöreä nappu. Silloin eivät hedelmänne mustu kuten käy, jos neilikat käytetään sellaisenaan.

PATENTTILÄÄKKEET, "ROHTO-TOHTORIT" JA TERVEYDENHOITO.

Tässä kodin osastossa on toimituksen taholta useinkin muistutettu siitä, että lääkkeet eivät paranna ketään ja että olisi parempi olla käyttämättä mitään patenttilääkkeitä ja pillereitä ja sen sijaan koittaa hoitaa terveystään mikäli kullakin on siihen mahdollisuutta ruokajärjestelmän ja puhtauden avulla.

Tämän lehden toimituksella ei ole niiden maksettujen ilmoitusten kanssa mitään tekemistä, mitä lehdessä on. Niistä pidetään huoli konttorissa ja välitetäviin kyllä, on liikkeenhoitaja joskus pakotettu ottamaan lehteen sellaislakin ilmoituksia, jotka ovat meille työläisille vähemmän edullisia. Toivon kuitenkin olisi, että kaikenlaiset rohtoilmoitukset voitaisiin lehdestämme poistaa.

Munkänlainen lääke ei voi reumatismia parantaa. Parhain lääke reumatismia vastaan on se, että syö mahdollisimman vähän lihaa ja mahdollisimman paljon hedelmiä ja kasviksia, ja posee itsensä joka päivä niin, että hikihuokokset täytävät tehtävänsä säännöllisesti. Tietysti kauan aikaa valvannut reumatismi ottaa pitemmän aikaa parantuukseen. Hieronta kylpyjen ohella on myöskin hyvä, mutta hieromista ei saa toimittaa miten sattuu, vaan siten, että se vilkastuttaa verenkiertoa. Tullee pitää mahdollisimman säännölliset elämäntavat ja varoa ettei itseään vilusta eikä myöskään väsytä liaksi. Voimistelu tai työskentely ulkoilma-ssa on myöskin hyvä.

Käini sai pikaisen huojennuksen atkavaan reumatismiin kohtaukseen kylpemällä suomalaisessa saunassa, kuumassa löylyssä, käyttämällä hakovastaa (cedar), jota väliin kasteli suolavedessä. Selma-täti.

EIKÖHÄN OLE AIKA SILLE 'UKOLLEKIN' VÄHÄN VASTATA.

Ensimmäiseksi hän "Ukko" kysyy, josko on huolellinen keittäjä, jne. Minä olen sitä mieltä, että jokainen perheenäiti tekee kaikki miten vain parhaiten osaa ruuan laittamisessa ja muissa huoneissa. En usko, että on yhtään emäntää, jolla ei joskus ruoka pääse kärehtämään pohjaan, tai joku muu syy, joita muutamia miehet ovat hyviä löytämään aina, vaikka vaimonsa tekisi kuinka

hyvin. Eiköhän semmoisia miehiä löytyä joka paikkakunnalta, jotka ovat "hard to please".

Tiedän yhdenkin naisen, joka teki kaikkensa, että olisi saanut miehensä olemaan tyytyväinen kotielämään. Hän on hyvä ruuan laittaja ja aina huoneet puhtaana ja miellyttävän näköisenä ja itse ja lapset puhtaana aina, vaan ei "herrulle" kelvannut mikään. Aina kun hän kävi kotona, niin itketti ja räikkäsi valmoansa, jonka tähden vaimo parant täytyi ottaa "herrusta" ero. Hän on nyt paljon onnellisempi kuin sen ensimmäisen "herrun" kanssa.

"Ukko" ei myöskään ota ollenkaan huomioon, missä terveydessä monen perheen äidin täytyy räpästää, pitää huoneet aina vain yhtä miellyttävänä ja lapset aina puhtaana, vaikka niitä olisi tusina ja semmoisia rämiseviä, että aina joku pitää olla kainalossa (pönnimistä), niin silti vain vaimon pitää olla aina vain herttaisen näköinen, vaikka olisi kuinka sairaaloinen ja työn rasittama. Tietenkään sillä ukolla ei ole kovin paljon karkoita, joten hänen herttainen vaimonsa aina pysyy herttaisen näköisenä ja tietenkin hän on niin "ukon" orja, että täytyy aina pitää huoneet siisteinä, vaikka ei jaksaisikaan ja niin jouduttaa itsensä ennenaikaiseen hautaan, ja myös se pitää ottaa huomioon, että jokaisen lapsen pitää saada leikkiä ja kun työläisten lapset eivät saa kauniita leluja, joita kermakerrosten lapset saa, niin heidän (työläisten lasten) täytyy vetäjä kaikenlaisia romua leikkikaluihin huoneeseen, niin ei silloin voi huone olla kovin järjestyksessä. Ja jos kietää lapsilta leikkimisen, niin etteivät he saa millään lailla kehittää itseään, niin niistä tulee valmiita hidootteja vai mitenkään?

"Ukko" myös kovin varottaa emäntiä, ettei pitää paljon kestejä keskellä, eikä puhua miehistään pahaa, vaan tietysti oikein kehuu, vaikka mies olisi kuinkaakin pirullinen.

Taidan lopettaa tämän nyt ja sanon vielä, että on niissä joissakin naisissakin syytä joskus, vaan eniten on miehissä, niin se minuusta näyttää. Minun ei kyllä ole tarvinnut kärsiä mieheni takia vielä ainakaan, sillä ei usein semmoisia miehiä löydäkään kun hän on. En tarvitse olla hänen orjansa, ja ei kenenkään naisen pitäisi olla niin hullu, että ruveta miehen orjaksi.

Hauskaa kevättä vain kaikille ja toivon, että joku muukin kirjoittaisi tästä sille "ukolle" mielpiteensä. NUORI TUMMU.

Luokkataistelualueelta

(Jatkoa kuudennelta sivulta)

kiäs se "miitinkipäivä" lähenee. Ja siellähän ne kuuluvat osat — ei kun "roolit" vaihtuvan, niin kuulutaan tietävän jo aivan varmasti. Toveri kukitetaan, mutta Selma-täti nypitään. S.t.s. että Selma-täidin palmikot jae-taan edustajien kesken kuten J. Hillströmön tuhka, mutta eri tarkoituksessa. Lapset, niin se on! Ja eivät ne jää toisetkaan ämmät "jos merkit paikkansa pitivät". Pahimmille kapulat suihin, paikkakuntakynät takavarikkoon. Kodin osasto särjetään. Ja nuorten osasto?... ja tilalle asetetaan öök-ökyevästä! Siinä se on lyhykäisyydessään se meitä lähestyvä murros. Siihen jos uskaltaisi vielä lisätä ajatuksensa niin se kuuluisi näin: kauris lahja olisi tuo Selma-tätille hänen ponnisteluistaan ja saavutuksistaan. Ja myöskin niille monille ahkerille avustajille.

VIPUNEN.

WORTHINGTON, ONT., CAN.

Tervehdys kaikille Toverittaren lukijoille. Eletään sitä täälläkin, vaikka ei ole pitempään aikaan näkynyt mitään elon merkkiä meistä Toverittaren palstoilla.

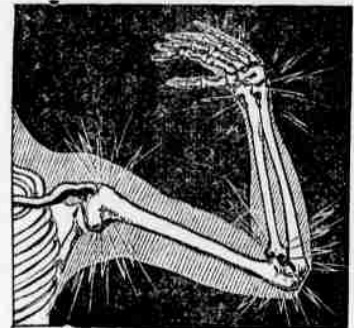
Eikä se mikään ihme ole, sillä ompeluseuramme olikin aivan kuolluksissa, vaan on se nyt herännyt eloon entistä ehompana, jo nimestä alkaen, sillä olemme kaikki yksimielisesti antaneet sille nimeksi Neulaseura ja kokouksimme jokaisena koskiviikkona, kello 2 iltapäivällä, yhteen ru-

REUMATISMI

Erinomainen parannuskeino sellaisen henkilön esittämä, joka itse on sitä sairastanut. Hän haluaa auttaa jokaista tätä tautia potevaa.

Älkää lähettäkös rahaa—Ainoastaan osote.

Vuosisiinä kestänyt kärsimys ja toivottomuus on opettanut tälle miehelle, Mark H. Jackson, Syracuse, New York, mikä kauhea vihollinen ihmisen onnelle reumatismi on, ja on antanut hänelle myötätuntoa kaikkia siitä kohtaan, jotka ovat sen koiria. Hän haluaa, että jokainen reumatismiin uhrin tulisi tietämään kuinka hän paransi itseään. Luokkaa mitä hän sanoo:



"Minulla oli kovaa särkyä aivan kuin salamaisena iskuja jäsenissäni."

"Kevällä 1893 sairastuin lihaksia kolottavaan ja tulehtavaan reumatismiin. Kärsin tavalla, jonka tuntevat ainoastaan ne, jolla on samanlaista tautia ollut, noin yli kolme vuotta. Koetin parannuskeinoja toisensa jälkeen, lääkäriä lääkäriä perästä, mutta ne huojennukset, mitkä sain, olivat ainoastaan paikallisia. Lopulta löysin parannuskeinoon, joka minut täydellisesti paransi eikä tautini sen jälkeen ole uusiutunut. Olen antanut lääkeeni henkilöille, jotka ovat olleet aivan epätoivoissaan ja vuoteenomana ja on se jokaisessa tapauksessa ollut erinomainen parannuskeino. Toivon, että jokainen, joka sairastaa reumatismia mitä lajia tahansa, koettaisi tätä ihmeellistä keinoa. Älkää lähettäkös ainoatakaan senttiä, lähettäkös ainoastaan nimenne ja osoitteenne ja me lähetämme teille sen vapaasti kokeeksi. Kun olette käyttäneet ja olette huomanneet että siitä on apua, voitte lähettää sen hinnan, \$1.00, mutta ettakaa huomioon, on tahdo rahojaan ennenkuin olette täydellisesti halukkas sitä lähettämään. Eikä tämä ole suora tarjous? Miksi kärsisitte enää kun täydellinen parannus on teille tarjolla aivan vapaasti? Älkää viivytelköt! Kirjoitakaa tänään. MARK H. JACKSON, No. 871-C, Gurney Bldg., Syracuse, N. Y."

Mr. Jackson on vastustaa tästä. Ylläoleva ilmoitus on todennukainen.—Hm.

pattelemaan ja teemme ahkeraan käsitöitä, sillä kesä tekee tuloaan ja meidän neulaseura on vielä päättänyt toimia suuret myyjäiset tänä keväänä, vain vähän tuonneppana. Siis ei ole aikaa hukata turhaan.

Uusia jäseniä on meidän neulaseuraan yhtynyt koko useita ja toivon, että me kaikin yhdessä toimien ponnistelemme eteenpäin taistellen elämän vakavaa ja suurta taistelua kapitalismia vastaan siksi kunnes vapauden kevät kerran koittaa!

Hyvin paljon tahtoo täälläkin saada veltuos aikaan; vain vähäinen osa ottaa kokouksiin ja hommiin osaa, kaikilla on olevinaan muuta kiirettä jotta ei ole aikaa käydä kokouksissa. Vaan koetetaanpa nyt kaikki toveritaret ja toverit! Antaa kevätisen tuulen puhaltaa pois kaikki veltuos meistä; otamme oikein alka kantamuksen ripeyttä ja toimintaa mukaamme, sekä kaikki taskut va-

VAPPU

1917

Kiiruhtakaa tilaamaan

HINTA 50 SENTTIÄ

TOVERI, Box 99,

Astoria, Oregon.

Lähetetään allekirjoittaneelle.....

kappaletta "VAPPU 1917." Rahaa seu-

raa mukana \$.....

NIMI

OSOTE