

olemme kuulleet, että lapsemmekin kaipaavat sitä.

Kokousilmoitus päätettiin edelleenkin pitää Toverittareissa, sillä muistutuksella, että kokoukset tullaan pitämään kahdesti kuussa, nim. joka toinen ja neljäs torstai.

Kuulkaapas te kaikkien osastojen käsityö- ja ompeluseurat! Antakaa lehdellemme kannatus siten, että palette seisovan ilmoituksen Toverittareen. Siitä saadaan moninkertainen hyöty.

Sairautta paikkakunnallamme kärsii joka toinen henkilö. Yskää ja tulirokkoo lapsissa. Olkaa äidit varovaisia.

Lake kauntin sairaalassa makaa osastomme jäsen Hugo Oksanen keuhkotaudissa odottamassa parantumista, jota hän tuskin tulee saamaan nykyisen sairaalassa eikä meillä työläisillä ole varaa parempaa hoitoa saada. Ankaa työtä ja huono palkka johtaa kansalaisemme ennalta-alkaiseen haantaan. Käykää toverit läntä ihahduttamassa vierailullanne.

**Luin paikkakuntamme päivälehdestä uutisen, jossa mainitaan, että suomalaisen Matkki Järvi, näillä seuduin hyvin tunnettu nuori kaunis mies jätti Waukeganin, vaikka hänen piti mennä naimisiin ja häntä jo valmisteltiin, mutta sulhanen katosi teille tietämättömille. Uutisessa sanotaan hänen poistuneen paikkakunnalta jonkun toisen nuoren tytön kanssa. Onko todellakin joukossamme sellaisia, jotka ovat valmiit lähettämään ja vielä avustamaan sellaista miestä, joka niin epärehellisesti käyttäytyy ja pettää naista? Toivon, että te työläisiltä voisitte poikanne ja tyttärensä kasvattaa siten, ettei tällaisia tapahtumia sattuisi. Ja myöskin toivon, että annetaan heille se kohtelu minkä he ovat ansainneet ja kehoitetaan petettyä siskoa ottamaan paikkansa sosiaalisessa, jossa hänen kärsimyksensä ymmärretään ja käymään pää pystyissä.**

**Osastomme jäsen, Anton Hovi, lähetti tohtori Holmin sairaalaan saamaan apua pitkäaikaiselle taudilleen.**  
MINNIE.

#### SVENSEN, ORE.

Koska osaston jäsenet vuosikokouksessaan tammik. 7 p. olivat minut määränneet Toverittareen kirjeenvaihtajaksi, niin keotan tässä nyt alkaa täyttämään tätä minulle uskottua tehtävää.

S. S. Osastolta oli kokous helmik. 4 p. ja kokouksia kun pidetään alonastan kerran kuukaudessa, niin asiolta alkoi kehittyä paljon. Niistä kuitenkin on tässä aljo ruveta soikkaperäisesti selostamaan, jättäen sen Toverin kirjeenvaihtajan tehtäväksi.

Mainitsen kuitenkin sen verran, että Toverittaren naistenpäivän nomena päätettiin tilata 25 lappaleita jaettavaksi niille, jolle Toveritar ei tule ja niitä täällä herranäköön onkin vielä paljon. Kirjallisuus-asiamies ilmoitti, että tänne Svensenille tulee ainastaan 6 kpl. Toverittarta, jossa suomalaisen asukasten isku nousee yli viidenkymmenen. Mitään se merkitsee? Mitäköhän suomalaiset naiset täällä Svensenissä eivät katso velvollisuudekseen lukuksensa tilata oman lehtensä?

"Ori-varssi". Sen nimeisen kappale on ollut harjoituksen alaisena jo pitkään eikä se nyt se tullaan esittämään yleiselle osaston toimesta 17 p. eli kotimaisena huhtikuun helmikuussa. Näytelmä-iltamat on meillä harvinaisia ja siis ensimmäinen laatuun tänä talvena. Toivotavasti silloin kaikki, jotka sulkin pääsevät rientävätkin haalle "ori-varssia" katsomaan.

Käsityöseura kokentuu Alfred Lauksen asunnolle torstai-iltana helmikuun 15 p:nä. Sinne tietekin on mentävä taas otkeita joukolla. Sinne ovat kaikki tervetulleita, joten siellä siis tavataan!

Keuhkokuume raiyona nykyään paikkakunnalla, varsinkin lasten keskuudessa, eikä ole säästynyt aikuisakaan. Lapsia ei vielä ole tähän mennessä ketään kuollut, vaan ovat paranevan päin. Toivon pienokais-

ten tulevan pian terveeksi, että pääsevät taas jälleen kouluun ja leikkitaahuville.  
E. L.

#### STOCKETT, MONT.

**Naistenpäivänä** taas tulee olemaan hauskaa, sillä silloin on ajottu esittää näytöskappale "Särjety sydän" ja lasten näytelmä, nimeltä "Yhteinen laulu" ja paljon muutakin ohjelmaa. Tanssia saa lopuksi ketä vaan haluttaa. Viime kirjjeessäni sanoin, että pidämme naistenpäivän helmikuussa, vaan kun emme saaneet haalla, niin päätimme, että pidämme sen nyt 4 p. maaliskuuta ja se meille paremmin sopii, joten helmikuussa ei siis tule olemaan mitään.  
Toverillisesti,  
A.

#### LEHIGH, MONT.

**Aina sitä löytyy** kirjoitelmista meidänkin pikkukylästä, ja etten saisi heti alussa potkua tästä virastani, niin toivotan maailmalta, mitä me olemme jo tänä vuotena aikaansaaneet, pienestä joukosta huolimatta. Sillä osastossa on vasta kal 20 jäsentiä, vaikka kyllä se vielä mahdollisesti kasvaa, vastahan osastomme on syntynytkin. Tervetuloa kaikki työläiset saman lipun juurelle!

**Markkinoitin 13 p. tammikuuta** tov. Matt Lahden asunnolla. Kahviruokaa myytiin ja kävivät kaupaksi kuin kuumille kiville ja hyvään hintaan nousivatkin, myöskin omanat myytiin huutokaupalla.

Saimme sievoisen summan sinä iltana, josta \$26.

**Ompeluseuran** perustamiseksi luovutti osasto nyt ensi alussa \$5.00. Käsityö on jo laettu ja nyt vain jokainen koettaa alkaa niitä valmistamaan, että saadaan isot myyjäiset siksi ilaksi luultavasti vuokraamme haalin. Päävoitto, keuhutuolin matto, tuli Ida Lahden valmistettavaksi.

**Ja koska sitä välikappaleita, rahan,** olinne taas vailla, niin sen saami-

seksi oli basketti- ja kukka-iltamat tammik. 3 p. tov. Nestor Laukkanen asunnolla, ja polkamiehet sen baskettiin pitivät tällä kertaa, ei auttanut armon-ajatkau ja hyvän rahan saamekin sinä iltana, \$33. Vielä tanssittiin hämmälistä polkkia tuonne pikkutunneille saakka.

Pyydän vain osasten puolesta lausua kiitokset niille tovereille valvoitsaan, jotka asuntonsa ovat luovuttaneet ilman maksua ja toivon yhä edelleenkin innostusta toiminnalle.

Tervehdys kaikille työläis-siskoille!  
OLGA.

#### SOUTH, PORCUPINE, ONT., CAN.

**S. s. osaston kokouksessa** tammik. 4 p. valittiin virkaillat ja sanomalehtien kirjeenvaihtajat seuraavaksi vuorokauden ajaksi. Toverittarelle lupautui kirjeenvaihtajaksi Hilma Kinnunen ja Jacob Taipale lupautui edelleenkin puolellemme asiameheksi, joten kääntyykää lähen puoleensa kun lehtiä haluatte tilata ja uudistaa tilauksianne.

**Tammik. 28 p. osastomme kokouksessa** ravisteltiin näytelmäseuramme hieman kun se meinas hiukkanen torkahtaa ja oli siitä apuakin. Nyt on päätetty ottaa harjoitusten alle "Herken lapsi" niminen 3-näytöksinen kappale ja on se päätetty näytellä helmikuun 18 p. Siis muistakaapa saapua silloin haalillemme, sillä kappale on varmaankin katsomisen arvoisen.

**Toverit on nykyään** saapunut hyvin epäsäännöllisesti tänne, niin että oikein pakkaa tukehtua sitä odotuksessa, mutta en tiedä minne siitä "kikkimäkään" osaa ruveta.

No nyt ei muuta kuin oman alehtelle taisteluvuodelle, mitä se tuoneekin tullessaan, mutta toivon kaikille Toverittaren kannattajille ja erittäin Selma-tädille tarmoa kaikki vastukset ja turhat pikku näykkelyt voittamaan.  
ENSİKERTALAINEN.

## KODIN OSASTO

Kynsilaukka ja sipuli lääkeenä.

Hyvin yleinen kansanomainen yksänlääke on sipuli sulattuna hunajan tai sokurin kanssa. Kynsilaukka (garlic) on voimakkaampaa kuin sipuli, mutta vähemmän käytettyä muualla kuin etelä-Euroopassa ruokana. Sitä käytetään kyllä mausteina erilaissa keitoksissa.

Useat lääkärit suosittelevat kynsilaukkaa hinkuyskin lääke. **Kynsilaukka ja sipuli lääkeenä.** oiviväljässä on hyvää sisälle otettuna ja myöskin sillä hierotaan unia ja selkää sekä hartiat. Myöskin on sipulin ja kynsilaukan lämmin höyry hyvää hengittää sisään.

Myöskin jotkut lääkärit neuvovat käyttämään raakaa kynsilaukkaa kloorittuna sukassa jalkapohjan alla. Kynsilaukka kuoritaan leikataan hienoihin kii-siin ja painaan sikan poljiaan, joka vedetään toisen hienon sikan päälle jalkaan. Lääkäri Howell vakuuttaa (British Medical Journalissa) että kynsilaukka voidaan haistaa potilaan hengityksessä puoli tuntia sen jälkeen kun se on laitettu hänen jalkapohjansa alle, ja että hinkuyskin hoitaukset tavallisesti häviävät 48 tunnin sisällä. Mutta kynsilaukkaa tulee vielä senjälkeen pitää sukissaan noin viikon päivät tai kymmenen päivää.

Kynsilaukka kylmyyteen auttaa myöskin siten, että syö sitä maahan keitettyä. Palot ku-

telusäännot joka päivä läpikäykeinä. Kynsilaukka keitettyinä

juussa.

Nosta kätesi suoraan ulospäin ja siite kävele varpaillasi.

Polvistu lattialle ja sitten kiertä vartaloasi edestakaisin ja sivuille.

Pane kätesi kohtisuoraan takaravotte, ja kyykisty, nouse ylös ja kyykisty jälleen samassa asennossa. Kertaa useamman kerran.

Seiso suorana kantapäät yhdessä ja sitten kumarru eteen ja taakse sekä sivuille siten kiertäen koko vartaloa vyötäisen kohdalla.

Seiso suorana ja kumarru pääsi niin alas kuin voit. Tee se monta kertaa perätysten.

Nämä liikkeet sekä useat samantapaiset yksinkertaiset voimisteluliikkeet pitävät suoliston kunnossa. Mutta alussa ei saa tehdä liikkeitä liian nopeaan eikä liian kauan, sillä jos sinä väsyttää itsensä on se vahingollista. Mutta joka päivä säännöllisesti voimistellessa pian kyllä tottuu kestämiään enempi, joka myöskin osoittaa sitä, että ruumiisi on terveempi.

Vatsan hierominen hellävaroen on myöskin hyvä keino suoliston toiminnan auttamiseksi.

Mutta voimistelulle avuksi olisi hyvä hikoilun jälkeen pestä itsensä joka päivä, vaikkapa vaan pesulindalla pyyhkien ja kohta perään kuivaten itsensä hyvin.

Myöskin tulisi katsoa, ettei rasita vatsaansa liian paljon ja epäsäännöllisellä syömisellä ja sopimattomilla ruuilla. Appelsiinit ja hedelmät eivät ole mitään ylellisyystavaraa, vaan jokapäiväisiä tarpeita, joita ei saisi keuhkain ruokapäivästä puuttua. Syö appelsiineja aamulla ja iltana illalla. Ne auttavat vatsan ja suoliston toimintaa.

Talviseenkin aikaan, jolloin kylmissä maissa ruumis kaipaa enemmän rasvatuolia, pitäisi yh-täkaikki syödä runsaasti omenia ja appelsiineja.

### Lincolnin elämästä

Frances Traveyan Miller antaa Lincolnin elämäkerran kirjoituksessaan nim. seuraavan kuvauksen Lincolnin elämästä:

Ei ole aivan takana niin voimakasta miestä jota ei voi voittaa lempedel-lä. Rakkauden voima on ihmisen voima maailmassa ja se löydetään kutoutuneen jokaisen mielen elämässä. Hän oli hän sitten kuuluisuuden ja arvossa pidetympien tai köyhien ja ahdistuneiden joukossa, niin löytyy heidän elämänsä näköydenä naden silkkilangat. Tämä ensi maailma täynnä rakkautta, joka hoitti kultaisen valonsa Lincolnin, näytti hänen naden innostuksen vänen. Silloin kun hän ensikerran astui julki-soon polttikseen tunsit hän ensikerran naisen valitusvoiman. New Salem kylässä keuhkokuumeen tyttären pitku Anne Rutledgein lauleus ja

### KYMMENEN-TUHATTA TILAAJAA TOVERITTARELLE!

TOVERITAR, Box 99, Astoria, Ore.

Aut makseni puolestani Toverittaren tilanjamäärän kymmenentuhanteen kohoittamista, seuraava tässä mukana \$.....  
Toverittaren .....kpl. ....vk. tilauksesta.

Nimi .....

Osoite .....