

tä matkarahan, 'joo, joo' ystävällinen vastaus ja niin tuo armias herra taskustaan sivalsikin kokonaisen — 50c, että nyt on surusi sammutettu — ja niin totta meninkin countyn herrojen puolelle, mutta kerroinhan jo Toveri-lehdessä, kuinka ystävällisesti siellä hädänalaista perheenäitiä kohdeltiin.

Tästähän saamme ymmärtää, missä asemassa olemme —

Talvi muuttui ankaraksi täällä tammikuulla. Lunta on niin paljon, jotta ei tahdo voida liikkua. Ja on niin kova pakkanen, kuten ennen muinoin ollessani Suomessa.

Mr. Michelson kulkee sahamyllynsä kanssa läpi kontrin. Nykyään silpoo se lautoja Andr. Kallungille.

Metsää runnaavat jotkut farmarit ja kuuluvatkin maksavan sahureille tuon huimaavan summan \$1, joka jääpi puhtaaksi.

Sis lopetan ja toivon vaan onnea vuodelle 1916, koko pirttikunnalle, siskoille ja veikkoille, sekä lukijoille. Vaikka en tiedä, jos tätä painetaan, sillä en ole tilaisuudessa näkemään lehteä — sain erään tuttavan kautta osotteen, vaan varallisuutemme ei salli tilaamaan mitään lehteä.

Kärsivä äiti.

Tapiola, Mich., Box 2.

Alkoholin vaikutuksesta pikkulapsiin

Kirj. Armas Ruotsalainen.

Kuta nuorempia lapset ovat, sitä herkempi niiden elimistö on kaikenlaisille vahingollisille vaikutuksille. Etenkin kaikki myrkyt vaikuttavat turmiollisesti tällaiseen, kehitystilassa olevaan elimistöön. Senpätähden ei ole soveliaista antaa pienille lapsille myrkyllisiä lääkkeitä.

Alkoholi on myrkyaine, se on huumaava aine, kuten hyvin tiedämme. Mutta ihmeellistä kyllä, sitäkin tahdotaan antaa lapsille usein "vahvistukseksi", kuten tavallisesti sanotaan. Lunta alkoholin vahvistavista vaikutuksista on aivan yleinen. Ei siinä auta lääkärin vakuutukset ja selitykset. Niinpä voikin sattua, että vanhemmat hankkivat vartavasten 8 vuotiasta, kummeista poikaansa varten malaga-viiniä ja juottavat sitä hänelle vahvistukseksi ja omiin päin lääkäriltä kysymättä, vaikka lapsi on säännöllisessä lääkärin hoidossa ja kyllä saa sydämen toimintaa vahvistavaa hoitoa.

Usein vanhemmat ja ymmärtävät sukulaiset tyrkyttävät viiniä aivan nuorillekin lapsille, milloin säännöllisesti, milloin sattomaisesti. Tämä tapa on ehdottomasti hyjättävä lapsen terveydelle vahingollisena. Siitä onkin lääketiede tullut vakuutukseksi surullisten tosiseikkojen nojalla. Esitetään tässä muutamia piirteitä, miten alkoholi vaikuttaa lapsiin imemis-ijällä.

Alkoholi vaikuttaa erittäin turmeluttavasti sikiämishetkellä sukusoluun, joista nusi elämä saa

alkunsa. Siitä voisi kertoa monta surullista seurausta. Ja taas äiti raskauden aikana jos käyttää alkoholia, voi sikiö äidin kohdussa saada siitä vaikeita vaurioita. Myös synnytyksen jälkeen joutuu pienokainen usein epäsuorasti alkoholin vaikutuksen alaiseksi äidin maidon kautta, jos imettävä äiti nauttii alkoholipitoisia aineita. Uudemmat tutkimukset ovat osoittaneet, että osa alkoholista, jota imettävä äiti tai imettäjä nauttii "vahvistukseksi" siirtyy maitoon. Ainakin isompien alkoholimäärien jälkeen voidaan selvästi osoittaa maidossa olevan alkoholia 0,5—0,6 prosenttia. Muuan tutkija on havainnut alkoholipitoisella rankilla syötettyjen lehmien maidossa 0,96 pros. alkoholia. Onpa havaittu alkoholijuomia, olutta eli viiniä nauttineiden äitien maidossa vielä useiden tuntien kuluksiinkin alkoholia ja sen kadonnan siitä vasta 7 tunnin kuluksi.

Monin paikoin ulkomailla on tapana, varsinkin varakkaissa perheissä, antaa imettäjälle yleensä viiniä ja olutta sekä usein väkevämpiäkin aineita. Niinpä Pariisissa usein imettäjät saavat pullollisen voimakasta viiniä ja 2 pulloa olutta päivittäin. Englannissa on useilla seuduilla köyhälistönkin naisilla tapana raskauden ja synnytyksen aikoina, vieläpä imettämiskautenaikin, nauttia melkoisia määriä alkoholia. Baijerissa on talalla onneon huilo, että on mahdotonta imettää, jollei juo joka päivä kaksi litraa olutta. Myös muilla taloilla on laajalti levinnyt se käsitys, että oluen nauttiminen edistää maidon eritystä. Tällaisia harhakäsityksiä voisi luetella paljon, mutta riittääkö nämä esimerkiksi ulkomailla. Omassa maassammekin on saatu kokea samanlaista joskaan ei yhtä räikeässä muodossa kuin mitä edellä on kerrottu. Joka tapauksessa asia on siksi tärkeä meilläkin, että siihen on kiinnitettävä huomiota.

Mitä vaikutuksia sitten on lapsen äidin alkoholin käytöllä? — kysyneet lukija. Lääketieteellisestä kirjallisuudesta opimme, että siitä on seurauksena hermostuneisuuden tiloja, ärtyisyyttä, levoton uni, kirkkautta ja suonenvedon kaltaisia liikkeitä nukkessa. Ja näitä kaikkiahan vanhemmat tavallisesti selittelevät muka hampaiden saannista johtuneiksi. Eräs ranskalainen lääkäri kertoo nähneensä erällä vastasyntyneellä lapsella kouristuksia, jotka lisääntyivät lisääntymistään 14 ensimmäisenä päivänä ja lakkasivat vasta sitten kun oli keksitty oikea syy niihin. Hei kohta näet kun imettäjä, joka siihen saakka oli nauttanut 7—8 lasia viiniä päivässä, lopetti viinin juonnin, parantui pienokainen. Toinen ranskalainen lääkäri näki kouristuksen katoavan lapselta heti kohta kun tämä ei saanut maitoa imettäjältä, joka oli kova juoppo. Samaten kerrotaan yhtäläinen tapaus erästä 2 ja puolen kuukauden ikäisestä lapsesta. Tämä sairastui äkkiä aukariin kouristuksiin, jotka täy-

dellisesti hävisivät kun lapsi oli saanut muuta ruokaa ja taasen ilmestyivät kun äiti rupesi syötämään rintaa. Äiti joi 200—250 grammaa paloviinaa joka päivä ja hänen maidossaan voitiin tutkittaessa havaita alkoholia. Kun tämä äiti lakkasi kokonaan nauttimasta viinaa, katosivat kouristukset ja ainiaksi. Yhtäläisiä tapauksia ovat lukuisat muutkin lääkärit julkaisseet lääketieteellisessä kirjallisuudessa. Niiden kertoileminen tässä veisi kuitenkin liian pitkälle. Lyhyesti mainittakoon vain, että äidin alkoholin käytöstä johtuneita tavallisia sairaloisia ilmiöitä ovat: 1. hermohäiriöt; 2. vatsan ja suoliston häiriöt; 3. erilaiset ihosairaudet; 4. yleiset ravitsemishäiriöt ja 5. ilmeinen alttius tarttumatauteihin. Siis koko joukko mitä erillaisempia sairaaloisuuksia.

Pitäköön jokainen äidiksi tuleva mielessään nämä surulliset tosiasiat ja ajatelkoon, mitä tuollaiset sairaudet merkitsevät. Silloin hän varmaan pysyy järkkämättä erillään kaikista alkoholijuomista. Silloin hän myös kaivattaa noudattamasta tuttavien kehoituksia eikä usko näiden selityksiä oluen ja "terveysviinien" vahvistavista ominaisuuksista. Imettäessä myöskin välttäköön jokainen äiti tarkoin alkoholiaineita, älkäänkö ylimalkaan koskaan tyrkyttäkö niitä lapsille, jos toivoo lapsistansa tulevan terveitä ja voimakkaita. Kukapa sitä ei hartaimmin toivoisi! — Terveydenhoitolehti.

PAINOSTUSTA MEYER LONDONIN ESITYKSELLE!

Toisessa paikassa lehtemme tässä numerossa löytyy englanninkielisenä kongressimiehemme Meyer Londonin kongressille esittämät ponnet, joissa esitetään että kongressi päättää vaatia Yhdysvaltain hallitusta kutsumaan kokoon puolueettomien valtojen kongressin tekemään alkuunpanoa rauhaneuvottelujen alkamiseksi.

Esityksen painostamiseksi on tarpeellista ulkopuolinen avustus. Sen aikaan saamiseksi kehoitamme sosialistiosastoja ottamaan asian esille kokouksessaan ja toimimaan siten, että eri paikkakunnilla lähetetään sen piirin, missä osasto on, kongressimiehelle kannatuksia Meyer Londonin esitykselle.

Se käy parhaiten siten, että valitaan henkilöitä, jotka keräävät allekirjoituksia ja jotka lähettävät ne asianomaiseen paikkaan. Ilman sitäkin voi kuka tahansa leikata lehdestämme päätösesityksen, kerätä allekirjoituksia siihen ja lähettää ensitilassa asianomaiselle kongressimiehelle.

Kerääjän on hankittava tieto sen vaalipiirin kongressimiehen nimestä, missä kerääjä asuu ja mistä hän allekirjoituksia kerää.

Mitä voimakkaampi ulkopuolinen painostus asian puolesta saadaan aikaan, sitä paremmat menestyksen mahdollisuudet sillä on.

Osote on kirjoitettava:

Mr. (nimi), House of Representatives, Washington, D. C.

Korven tyttö

Mä muistan sen kun salovettä sousit ja puhtautta uhkui rinta sun, niin hilpeänä siellä kasvoit, nousit, — nyt sydämesi näen ruhjotun.

Ei enää poskillasi hehku puna, ei laulu vapaa huuliltasi soi. On puhtauden ruusut surkastuna, mi ennen suloviehkeyttä loi.

Sä värjyt niinkuin syksyn kelta-lehti ja silmissäsi ompi kyynelvuoto. Oi, tyttö, tyttö, varhain talvi ehti sun niellyt omi erhetysten suo.

Nääs täällä vierii viettelysten virta mis' melu kaupungin on vallaton. Täällä särkynyt on monen elon-pirta ja vaikeata liejust' nousu on.

Et täältä löydä kättä auttavaista et katsetta sä näe säällivää. Ei täällä kansa on lemmpäivyt paista mis' sydämiä pansaroipi jää.

Oi miksi tänne tulit, tyttörukka, miks' lensit leivo luokse kotkien? Nyt hyljätty oot takapihan kukka,

ja jällellä on haavat tuskien. — M. Rutanen.

— Tiedätkö kuinka monta Toveritarta tulee paikkakunnallesi? Tuleeko niin monta kuin on suomalaista naista? Muista velvollisuutesi sosialistina!

Seuraa lainlaadinnallista kehitystä lännellä, lukemalla Toveria.

MINNEAPOLIN

s. s. o. käsityöseura kokoontuu joka torstai kello 2j. p. p. talollaan, 1317 Western Ave. N. Kaikki tervetuloa.



KENKIA

• jotka tyydyttävät kaikkia. • Jos haluatte sopivia, kestäviä ja samalla aistikkaita kenkiä, tulkaa katsomaan meidän jalkinevarastoamme. Me voimme tyydyttää teitä.

Bee Hive

Jos olette

Kipeä

Pyytäkää VAPA LÄÄKE KIRJA No. 8.

Jossa yli 25 erilaista miesten ja naisten tautia on seloitettu sekä taylorin luottelo suomalaisista lääkkeistä. Lähettäkää taudin nimi eli taudin oireet ja me esitämme teille mikä lääke olisi tilattava, lääkkeen hinnan y. m. (Lääkkeet eivät ole patenttilääkkeitä vaan tosi suomalaisia lääkkeitä.)

(Tämä kirja saatte vapaasti, ja pitäisi olla jokaisen suomalaisen kodissa, sillä otte tiedä, koska tarvitsette sitä....Varokaa humpauki lääkkeitä ja humpauki töhtöriä....)

Lignellin Apteeki on suurin suomen. Apteeki Yhdysvalloissa.

P. A. LIGNELL CO., Superior, Wis.